

中華民國拳擊協會114年C級教練講習會課程表

日期：114年6月27日(五)至29日(日)

地點：台灣體育運動大學田徑場地下簡報室

日期	上課時間	講習科目	講師	備註
第一天 6月27日 星期五	08:00~08:10	學員報到/始業式	主持人	中華民國拳擊協會
	08:10~09:00	肌力體能訓練與評估	周廷原教練	廷原體能訓練負責人
	09:10~10:00			
	10:10~11:00	拳擊運動規則 (含專業外語)	丁皓峯老師	國際裁判
	11:10~12:00			
	12:00~13:00	午休		
	13:00~13:50	運動傷害防護及急救	王瑞翔老師	金牌運動防護室負責人
	14:00~14:50			
	15:00~15:50	運動心理學	莊艷惠教授	臺灣體育運動大學 競技運動學系
	16:00~16:50			
第二天 6月28日 星期六	08:10~09:00	教練訓練學	陳哲修教授	臺灣體育運動大學 競技運動學系
	09:10~10:00			
	10:10~11:00	離騷-認識性別平等四法 與性騷擾防治之道	阮國裕老師	彰化縣政府 性別人才資料庫講師
	11:10~12:00			
	12:00~13:00	午休		
	13:00~13:50	認識運動禁藥	陳采灼老師	ITA國際運動禁藥檢測員
	14:00~14:50			
	15:00~15:50	國家體育政策	俞智贏教授	國立台灣師範大學
	16:00~16:50	兒童訓練安全與權利認知		
第三天 6月29日 星期日	08:10~09:00	拳擊專項基礎技術演練	王中原教練	臺灣體育運動大學 競技運動學系
	09:10~10:00			
	10:10~11:00	拳擊專項進階技術演練	羅尚策教練	國家A級教練 競技運動學系
	11:10~12:00			
	12:00~13:00	午休		
	13:00~15:50	拳擊綜合技術操演 (術科考試)	王中原教練 羅尚策教練	中華民國拳擊協會 教練委員會
	16:10~17:00	學科考試	協會人員	

▲以上課程及師資為暫訂草案，相關講師仍在協調確認當中，最終以實際講習手冊刊載為準