

LINGTEA 美力樂活派對 活動簡章

一、活動目的

隨著現代社會生活的節奏加快，人們對於運動與健康的關注與需求逐漸增加，在面對諸多壓力和挑戰時，尋找一種可全面並持續的健康實踐方式變得至關重要，且於活動舉辦期間，除是二十四節氣「夏至」之外，也是印度總理納倫德拉·莫迪於 2014 年期間提出的「國際瑜珈日」，總理希望透過這樣特殊日子，除向民眾傳達瑜珈益處和價值，並提升民眾對於運動的認知，應是不論年齡、性別、身分等因素，每人都應該能夠參與其中，並享受運動的樂趣，進而實現身心靈的全面發展，於是我們秉持這樣的理念，策劃場名為「LINGTEA 美力樂活派對」的活動。

此次活動將是場多元化和互動性強的活動，將瑜珈和其他運動相互結合，為與會民眾提供一場全方位的運動體驗，且我們計劃擬邀請專業的運動教練來主持各種運動課程，活動內容涵蓋不同風格和層次的運動等，並提供一般熱愛運動民眾與專業人士互動的機會，互相分享寶貴的健康知識和實踐技巧。

二、主辦單位

中華民國體育運動總會、凡仁股份有限公司

三、承辦單位

大漢整合行銷股份有限公司

四、活動日期

民國 113 年 8 月 10 日(星期六)至 8 月 11 日(星期日)

五、活動資訊

(一) 活動時間：即日起至民國 113 年 7 月 4 日(額滿為止)。

(二) 活動網站：<https://reurl.cc/4rD3WK>

(三) 活動費用及贈品：

1. 瑜珈課程

(1) 報名費用：單人新臺幣 750 元 / 雙人新臺幣 1398 元

(2) 活動贈品：LINGTEA 輕盈零卡機能飲(水蜜桃口味) / LINGTEA 品牌聯名周邊商品(瑜珈墊、手提袋、運動毛巾、運動服、不鏽鋼吸管 2 入組) / OLAPLEX 髮絲結構修復旅行品 20ml(款式隨機)

2. 萊美有氧健身課程

(1) 報名費用：單人新臺幣 550 元 / 雙人新臺幣 998 元

(2) 活動贈品：LINGTEA 輕盈零卡機能飲(檸檬口味) / LINGTEA 品牌聯名周邊



報名網站

商品(運動毛巾、運動服) / adidas 帽子 1 頂。

註：如兩日(瑜珈課程+萊美有氧健身課程)皆參加報名者，即可獲得市價 1280 元 adidas 後背包 1 個。

(四) 師資介紹

請至活動報名網頁查詢。

(五) 各活動場次時間

1. 瑜珈課程 113 年 8 月 10 日(星期六)上午 08：30 分至下午 21：00

場次	第 01 場	第 02 場	第 03 場
師資/項目	Olivia	Park So Ri	Olivia
報到時間	08:30-09:00	10:30-11:00	13:00-13:30
活動時間	09:00-10:00	11:00-12:00	13:30-14:30
場次	第 04 場	第 05 場	第 06 場
師資/項目	Park So Ri	Olivia	Park So Ri
報到時間	15:00-15:30	17:00-17:30	19:30-20:00
活動時間	15:30-16:30	17:30-18:30	20:00-21:00

2. 萊美有氧健身課程 113 年 8 月 11 日(星期日)上午 08：30 分至下午 16：30

場次	第 01 場	第 02 場
師資/項目	BODYCOMBAT	BODYATTACK
報到時間	08:30-09:00	10:30-11:00
活動時間	09:00-10:00	11:00-12:00
場次	第 02 場	第 04 場
項目	BODYCOMBAT	BODYATTACK
報到時間	13:00-13:30	15:00-15:30
活動時間	13:30-14:30	15:30-16:30

六、活動地點

華山 1914 文化創意產業園區 紅磚六合院 西 1 館 (台北市八德路一段 1 號)

七、交通資訊

(一) 自行開車

- 停車場入口處在忠孝東路上；園區提供 24 小時停車服務
- 汽車平日每小時 40 元、假日每小時 60 元
- 平日 280 元/天、假日 540 元/天，機車每小時 25 元

(二) 搭乘公車

- 華山公園站（市民大道一）、華山公園（市民）/669
- 台北科技大學站（八德路）/205、257、276
- 忠孝國小站/202、202 區、212 夜間公車、212 直行忠孝東路、212 經南港路、262、262 區、299、600、605、605 新台五線、忠孝幹線
- 華山文創園區/202、202 區、205、212 夜間公車、212 直行忠孝東路、212 經南港路、257、262、262 區、276、299、600、605、605 新台五線、忠孝幹線、台北市觀光巴士紅線(往善導寺)；205、212 夜間公車、212 直行忠孝東路、212 經南港路、257、262、262 區、276、299、600、605、605 新台五線、1813D 經中山區、1813E 打武崙、1815、1815A、1815D、1815E、忠孝幹線(往忠孝新生)

(三) 搭乘捷運

- 忠孝新生站（板南線／新蘆線）：1 號出口步行約 3 分鐘
- 善導寺站（板南線）：6 號出口步行約 5 分鐘

八、注意事項

1. 主辦單位保留隨時修正、暫停、終止或解釋本活動之最終權利。
2. 如遇天災、地震、颱風、疫情、停電、罷工等不可抗力或非可歸責於主辦單位之事件，主辦單位保留變更活動日期之權利。
3. 如曾骨骼、肌肉等有受過較嚴重傷勢者或已懷孕者，請於活動前告知活動現場人員，如活動過程中，有任何不適的狀況也請隨時像現場活動人員告知。
4. 參加者應同意主辦單位為舉辦本活動得蒐集、處理及利用參加者留於活動中之個人資料；主辦單位將於本活動範圍內利用參加者之前開個人資料，若參加者不同意，則將喪失參加資格。
5. 本活動辦法若有未盡事宜，主辦單位保留活動規則修改之權利。