

附件五

中華民國拳擊協會
2022杭州亞運女子拳擊培訓隊
參加韓國拳擊聯合訓練營計畫

一、計畫主旨：

強化拳擊運動技、戰術應用與提升整體競技運動實力，以利於後續相關發展與訓練，爭取在杭州亞運奪得佳績。

二、計畫目的：

參加韓國龍仁大學拳擊代表隊聯合訓練營，提升拳擊選手對於技、戰術應用與身體對抗性，協助拳擊運動員競技能力與運動表現。

三、計畫時程：

(一)時間：111年11月14日至111年12月4日共計21天

(二)地點：韓國-龍仁大學

(三)人員：詳如附件。

(四)經費概算：詳如附件。

四、計畫目標：

(一)透過集中訓練及實際對戰演練有效提升整體競技實力。

(二)提高選手拳擊專項競技能力，銜接後續培訓工作。

(三)學習仿效專業訓練計畫以及相關培訓作業事項。

(四)邀請男子組輔助針對女子拳擊選手的拳擊計戰術發展。

2022年杭州亞運女子拳擊培訓隊
參加韓國拳擊聯合訓練營計畫經費概算表

(一)時間：111年11月14日至111年12月4日共計21天

(二)地點：韓國-龍仁大學

(三)人員6人：教練：曾自強

選手：林郁婷、李承威、蔡震禹

防護員：鄭詠心

體能訓練師：薛智元

編號	經費項目	參加		所需費用		備註
		人數	天數	單價	小計金額	
1	機票費	2			200000	約旦-杜拜-仁川
	機票費	4			50000	

	機票費	6			20000	仁川-台灣
2	膳宿費	6	21	3,900	491,400	國訓中心補助基準 表屬美金200元未達 美金300元地區 膳食費30%
3	場地訓練費	1	18	1,500	27,000	星期日為休息日 不支付薪資
	場地教練費	1	18	3,000	54,000	
4	雜費	6		4,000	24,000	檢據核銷
5	保險費	6		1,000	6,000	檢據核銷
6	證照費	6		2,500	15,000	檢據核銷
7	國外交通費	6		5,000	30,000	檢據核銷
8	國內交通費	6	2趟	1,330		新左營-桃園
9	國內交通費	6		1,000	6,000	
	合計				923,400	

教練簽名：

中華民國一一一年七月十八日星期一