

## 附件四 中華民國拳擊協會亞運培訓泰國移地訓練防疫計畫

項次	項目	說明
一	名稱	2022 年亞運 <b>男子培訓泰國移地訓練</b>
二	地點	泰國-那空叻差是瑪府
三	<p>賽事期程(搭機【含說明航空公司、航班及轉機等】相關規劃)</p> <p>(一) 出國日期(列出年月日)</p> <p>(二) 返國日期(列出年月日)</p>	<p>(一) 訓練期程：111 年 11 月 14 日至 11 月 30 日</p> <p>(二) 出國日期：111 年 10 月 00 日( 星期 0 ) 000 航空，桃園-約旦</p> <p>(三)泰國移訓日期：111 年 11 月 14 日( 星期一) 000 航空，約旦-泰國</p> <p>(四)返國日期：111 年 11 月 30 日(星期三)000 航空，泰國-桃園</p>
四	<p>住宿交通(說明主辦單位之規劃)</p> <p>(一) 住宿地點(含名稱及地址)</p> <p>(二) 交通資訊</p>	<p>(一) 住宿地點</p> <p>1. 名稱: M place hotel 地址: No. 2992, Soi Mittraphap 26, Mittraphap Road, Nakhon Ratchasima City Center</p> <p>2. 距離: 蘇萬那普機場至那空叻差是瑪府約 260 公里</p> <p>(二) 交通資訊: 乘坐泰國拳擊協會安排之巴士。</p>
五	<p>對賽事主辦國家之分析</p> <p>(一) 疫情分析(說明疫情現況及屬於疾管署所列疫情級別等)</p> <p>(二) 防疫措施(說明最新防疫措施)</p> <p>(三) 參賽選手應配合防疫事項</p>	<p>(一) 疫情分析:</p> <p>1. 泰國疫情資訊: 泰國疫情數字持續降溫, 自 4 月份每日平均新增約 3 萬病例, 降至 6 月份每日平均新增 2 千病例, 泰國政府爰自 6 月起宣布不再公布每日 ATK 確診人數並將全國 COVID-19 疫情風險自 3 級警戒降低至 2 級( level 2 COVID-19 alert), 全國 77 府皆回歸綠色燈號管控警戒, 自 7 月 1 日起, 開放戶外區域可不強制戴口罩, 惟仍建議於人潮較密集時適時配戴口罩, 另解除餐廳、酒吧等僅能營業至午夜 12 點之限制, 逐步恢復疫情前常態。</p> <p>(二) 防疫措施:</p> <p>(一) 因應境內疫情降溫, 泰國政府持續簡化旅客入境檢疫規定, 自本(111)年 7 月 1 日取消外籍入境者需事先登錄 Thailand Pass 系統要求及入境隔離規定, 相關入境規定如次:</p> <p>1. 完整疫苗接種: 持疫苗接種證明, 可免隔離入境。</p> <p>2. 未接種或未完整疫苗接種: 需備搭機前 72 小時核酸檢測(PCR)或醫療機構抗原快篩(ATK)陰性報告。</p> <p>3. 海關將隨機對入境旅客抽查疫苗或檢驗證明, 無法提供者, 將於機場由醫療機構進行快篩檢驗, 倘陽性則逕送醫。泰國政府鼓勵旅客購買適當旅行醫療保險並透過 Thailand Pass 系統通報危險疾病狀態。</p> <p>(二) 我國高端疫苗已於 1 月 10 日納入泰國之疫苗認可清單。</p> <p>(三) 國人在泰國境內倘遇急難需要協助, 請即撥打我駐泰國代表處緊急聯絡電話: +66-81-666-4006 (泰國境內請直撥: 081-666-4006); 或請國內親友撥打「外交部緊急聯絡中心」電話: 0800-085-095, 以獲得必要協助。</p>

		<p>(一) 移訓選手應配合防疫事項：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 每日抵達訓練場地須配合測量體溫。</li> <li>2. 飯店內、搭乘巴士須配戴口罩。</li> <li>3. 除了訓練場地，不能離開下榻飯店。</li> <li>4. 應保持社交距離（1.5 公尺）並勤洗手。</li> <li>5. 配合當地政府防疫事項。</li> </ol>
六	<p>參賽效益分析</p> <p>(一) 出國人員（說明本次出國之人數及職稱、主辦國可接受住宿之人數等）</p> <p>(二) 參賽效益（說明本次出國參賽之目的為何？爭取積分？只去比賽？或……）</p>	<p>(一) 出國人員：合計 7 人</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 教練：羅尚策</li> <li>2. 運動防護員：盧純玉</li> <li>3. 選手：杜柏瑋、賴主恩、甘家葳、陪練員一號、陪練員二號（暫定兩位陪練員前往）。</li> </ol> <p>(二) 移地訓練效益：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 與亞奧運、世錦賽奪金之國家隊共同訓練，並藉由與優秀選手對練提升競技能力。</li> <li>2. 爭奪 2022 杭州亞運奪牌。</li> <li>3. 取得 2024 奧運資格。</li> </ol>
七	<p>出返國規劃</p> <p>(一) 賽前準備期（說明所擬參賽防疫措施、選手身心狀況、所需防疫用品等）</p> <p>(二) 參賽執行期（說明如何落實參賽防疫措施，對選手宣導及處置作業等）</p> <p>(三) 返國觀察期（返國居家檢疫及訓練規劃，如住宿地點、訓練場所及交通規劃等）</p>	<p>(一) 訓練前準備期</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>4. 參賽防疫措施       <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 依據中央流行疫情指揮中心相關防疫規定，落實防疫措施。</li> <li>(2) 隨時更新主辦單位最新防疫資訊。</li> <li>(3) 自行準備食物，盡可能在房間內用餐，減少出門。</li> <li>(4) 落實疫苗施打：           <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 完成 3 劑疫苗施打：羅尚策、盧純玉、杜柏瑋、賴主恩、甘家葳、陪練員一號、陪練員二號。</li> <li>2. 完成 2 劑疫苗施打：無。</li> </ol> </li> </ol> </li> <li>5. 選手身心狀態       <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 每日透過視訊通話，以了解選手目前身心狀態，若發現異狀可立即處理。</li> <li>(2) 所需防疫用品（詳如附件）           <p>搭機：防護面罩、N95 口罩、乳膠手套、防護衣。</p> <p>平日：口罩、酒精、香皂、額溫槍或體溫計、家用快篩劑（建議 1 星期快篩 1 次，有上呼吸道症狀者可 3 天使用 1 次）。</p> </li> </ol> </li> </ol> <p>(二) 參賽執行期</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 防疫措施       <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 依據泰國防疫規定，落實訓練與生活防疫措施。</li> <li>(2) 隨時更新主辦單位最新防疫資訊。</li> </ol> </li> <li>2. 防疫宣導       <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 嚴格執行勤洗手、戴口罩以及保持社交距離。</li> <li>(2) 飲食部分盡可能挑選清淡的食物及只喝瓶裝水。</li> <li>(3) 隊職員每人配一瓶酒精，隨時消毒。</li> </ol> </li> </ol>

		<p>(4) 返回飯店立即沐浴更衣。</p> <p>(5) 避免與其他國家選手密閉空間相處。</p> <p>3. 處置作業</p> <p>(1) 團隊內部每日早晚各量測體溫 1 次，若額溫超過 37.5 度以及耳溫超過 38 度，則由國內教練或運動防護員陪同至大會醫護站由大會醫師協助診斷。</p> <p>(2) 每周實施家用快篩檢測並回報國訓中心，若有本團人員確診，則改為 3 天實施一次快篩檢測、回報國訓中心醫護組，並依當地防疫規定處理。</p> <p>(三) 返國觀察期</p> <p>1. 防疫旅館執行 3 日居家檢疫及 4 日自主防疫。</p> <p>2. 若自主健康管理期間有咳嗽、發燒、頭痛等症狀則立即通報 1922 防疫專線安排就醫，並採取適當防護措施。</p> <p>3. 交通規劃：</p> <p>(1) 返國抵達機場即搭乘防疫專車至防疫旅館。</p> <p>(2) 自主防疫期滿由家人接送、自行開車或於離峰時間搭乘大眾運輸工具返家。</p>
八	支援協助事項(說明其它需本署或國訓中心協助支援之事項)	1. 請國訓中心營養師協助隊職員 1 個月之飲食建議，及國外訓練與參賽期間之營養品申請。
九	協會秘書長及教練簽名	秘書長：_____ 教練：_____ 111 年 月 日 111 年 月 日
十	協會選訓委員會議評估結果	111 年第 13 屆 第 次選訓委員會議審議通過
十一	專案審查建議事項	

**說明：**

- 1、協會秘書長及教練提交本評估計畫，並提送協會選訓委員會議討論，並做成評估結果列於項次十。
- 2、召開專案審查會議，並做成建議事項列於項次十一。
- 3、申請程序請依附件所示作業流程圖辦理。

附件：

### 建議各單項協會預備防疫清單

編號	物品	數量
1	口罩(一般醫療口罩)	
2	*N95 口罩或依主辦國規定口罩(視情況備用，得全程配戴不取下才有效)	
3	乳膠手套(歐美飛行可能需要)	1 盒
4	護目鏡(有戴眼鏡者可不需要再配戴，有面罩可不需要此項)	
5	防護面罩(若有護目鏡，可不需要此項)	
6	防護衣(視情況備用，得全程穿戴不取下才有效，長途飛行建議 8 小時更換)	
7	75%酒精 500ml(建議分裝 100ml 登機、必要時、無香皂可濕洗手時使用)	14 瓶
8	香皂(肥皂濕洗手最有效，建議餐前、進房間後使用)	
9	乾洗手液(非必須，亦可 75%酒精替代；濕洗手最有效)	
10	酒精式紙巾	14 包
11	腋下溫度計(早晚量測體溫使用)	7 組
12	增購家用快篩試劑(建議 1 星期快篩 1 次，有上呼吸道症狀者可 3 天使用 1 次)	21 劑

\*上述表列為建議預備物資，仍需視主辦國家(單位)規定辦理\*