

# 中華民國拳擊協會 2022 年 IBA 世界青年拳擊錦標賽國家代表隊 返國居家檢疫期間訓練計畫

## 一、緣起：

2022 年 IBA 世界青年拳擊錦標賽為拳擊總會(IBA)年度青年組最具規模之賽事，也是青年選手將成為國家重點培訓之成年選手前的重要國際比賽，參加世界青年拳擊錦標賽更能瞭解世界各國拳擊實力。

期許在世界青年拳擊錦標賽能順利奪牌，並銜接未來成年組國家隊之實力，以求在成年組國際賽有更好的成績。

2022 年 IBA 世界青年拳擊錦標賽國家代表隊選手共 11 位，於 11 月 28 日返國，依現行返國 0+7 自主防疫規定，不進行返校或歸母隊訓練，僅進行在家訓練。

計畫目標：返國居家檢疫期間亦能維持良好的身體狀態及兼顧防疫與訓練的效益。

## 二、出返國行程：

- (一) 出國日期：111 年 11 月 11 日 (五) 晚上 22:45 出發
- (二) 返國日期：111 年 11 月 28 日 (一) 下午 14:45 抵桃園國際機場
- (三) 交通規劃：返國抵達機場由家人接回自家(地址如下)

人員(15位)	出發日期	返國日期 第0日	入境7天自主防疫
蕭璜議、王中原、 謝明裕、王瑞翔、 邱正、賴彥霖、 李貞學、林俊佑、 張宇賢、洪冠騰、 郭怡萱、劉宇珊、 游晨妤、邱智琳、 吳瑀捷、	11/11	11/28	11/29-12/05
	桃園機場 搭機	由國際港埠人員提 供2歲以上旅客4劑 家用快篩試劑。	入境當天或自主防疫第1天 (D0/D1)檢測1次；自主防疫期間 有症狀應進行檢測；外出前須有 2日內快篩檢測陰性結果。

三、計畫期程：

(一) 自主防疫期間：

自 111 年 11 月 29 日(第 1 日)起 12 月 05 日(第 7 日)止。

四、住宿與訓練規劃：

(一) 住宿地點：

姓名	職稱	地址
蕭璜議	教練	彰化縣員林市南興街 58 號
王中原	教練	臺中市北區南京東路二段 105 巷 14 號
謝明裕	教練	高雄市路竹區竹滬里華正路 190 巷 2 弄 23 號
王瑞翔	防護員	彰化縣員林市合作街 46 號
邱正	選手	桃園市平鎮區大勇街 45 巷 53 號
賴彥霖	選手	彰化縣大村鄉學士街 2 號
李貞學	選手	新北市三峽區學勤路 87 號 3 樓之 1
林俊佑	選手	台中市北屯區太和路一段 40 號
張宇賢	選手	彰化縣員林市崙雅巷 8 號
洪冠騰	選手	嘉義縣民雄鄉文隆村山腳 1-231 號
郭怡萱	選手	新竹縣竹東鎮仁愛里沿河街 479 巷 25 號
劉宇珊	選手	桃園市桃園區正光二街 181 巷 8 號 6 樓
游晨妤	選手	彰化縣員林市大埔里員大埔路 46 巷 268 弄 37 號
邱智琳	選手	高雄市路竹區竹東里中興路 59 巷 28 弄 20 號
吳瑀捷	選手	台北市南港區重陽路 57 巷 98 號 4 樓

(二) 訓練地點：自家

(三) 訓練器材：跳繩、啞鈴、槓鈴、壺鈴、訓練地墊、人型靶、彈力繩等。

(四) 膳食規劃：自行安排。

(五) 各校防疫措施：均依照現行返國 0+7 自主防疫規定，需有 2 日內家用快篩陰性結果才可外出。外出、上班、上學期間全程佩戴口罩，維持社交距離，有飲食需求可暫免佩戴口罩，並於用畢後立即佩戴口罩。有用餐需要，得於餐廳內獨自或與特定對象共餐。離開座位時及餐點用畢後應立即佩戴口罩。

(六) 其他防疫措施：

1. 建立聯繫窗口：

(1) 代表隊選手每日紀錄個人體溫及健康狀況。

(2) 中華民國拳擊協會行政組長羅雪梅-統一聯繫選手及家長。

2. 建立健康關懷紀錄：建立 Line 群組，請團員隨時留意身體狀況，如出現發燒、咳嗽、呼吸困難等症狀，請聯繫當地衛生主管機關(亦可自行撥打 1922 協助安排，配合防疫規定辦理)。

五、經費預算:由防疫計畫項下勻支。

六、 說明：

- 1、 協會訓練組長提交本返國居家檢疫期間之訓練計畫，並提送協會選訓委員會議討論，並做成妥善居家檢疫期間之兼顧防疫與訓練。
- 2、 召開專案審查會議，經專案審查通過及評估完善針對返國後的居家檢疫措施後，教育部將其協會所送返國居家檢疫期間之訓練計畫函轉至中央疫情指揮中心審查。
- 3、 依照居家檢疫標準遴選經中央疫情指揮中心同意之指定地點，辦理居家檢疫及訓練。
- 4、 申請程序請依附件所示作業流程圖辦理。