

中華民國拳擊協會

2022杭州亞運女子拳擊培訓隊

參加韓國拳擊聯合訓練營計畫

一、計畫主旨：

強化拳擊運動技、戰術應用與提升整體競技運動實力，以利於後續相關發展與訓練，爭取在杭州亞運奪得佳績。

二、計畫目的：

參加韓國龍仁大學拳擊代表隊聯合訓練營，提升拳擊選手對於技、戰術應用與身體對抗性，協助拳擊運動員競技能力與運動表現。

三、計畫時程：

- (一)時間：112年1月2日至112年1月20日共計19天
- (二)地點：詳如附件。
- (三)人員：詳如附件。
- (四)經費概算：詳如附件。

四、計畫目標：

- (一)透過集中訓練及實際對戰演練有效提升整體競技實力。
- (二)提高選手拳擊專項競技能力，銜接後續培訓工作。
- (三)學習仿效專業訓練計畫以及相關培訓作業事項。
- (四)邀請男子組輔助針對女子拳擊選手的拳擊計戰術發展。

**2022年杭州亞運女子拳擊培訓隊
參加韓國拳擊聯合訓練營計畫經費概算表**

(一)時間：112年1月2日至112年1月20日共計19天

(二)地點：韓國-龍仁大學

(三)人員7人：教練：曾自強。防護員：鄭詠心。體能訓練師：薛智元
選手：林郁婷、劉宇珊。陪練員：蔡震禹、王凱玄。

編號	經費項目	參加		所需費用		備註
		人數	天數	單價	小計金額	
1	機票款	7	1	14,800	103,600	台灣-韓國
2	國外膳宿費	7	19	3,900	518,700	日支數額260美金
3	國內交通費	7	2	1,330	18,620	左營至桃園(高鐵)， 檢據核支銷
	教練費	1	16	3,100	347,200	每日100美元 每日10美元 星期日為休息日 不支付薪資
4	場地費	7	16	310	34,720	
5	簽證費	7	1	2,000	14,000	檢據核銷
6	保險費	7	1	1,500	10,500	檢據核銷
7	國外交通費	7	1	5,000	35,000	檢據核銷
8	雜支	7	1	4,000	28,000	檢據核銷
合計					1,110,340	

教練簽名：

中華民國一一年十二月二十日星期二

韓國龍仁大學拳擊訓練營

日程表: 2023/1/2~1/20

地點: 龍仁大學 (Koup 旅館); 加平郡 (清平家庭旅館)

主辦: 龍仁大學武術系; 韓國拳擊促進協會

監督: 韓國體育教練協會

贊助: 龍仁市拳擊協會; FW1 Promotions

行事曆			
日期 (星期)	活動	地點	備註
1/2 (一)	抵達	龍仁大學	歡迎晚宴
1/3 (二)	專項訓練	龍仁大學	操場、拳擊場
1/4 (三)	專項訓練	龍仁大學	操場、拳擊場
1/5 (四)	專項訓練	龍仁大學	操場、拳擊場
1/6 (五)	專項訓練	鎮川國家訓練中心	戶外訓練
1/7 (六)	登山訓練	石城山	戶外訓練
1/8 (日)	遊覽	韓國民俗村	-
1/9 (一)	專項訓練	清平體育館	操場、拳擊場
1/10 (二)	專項訓練	清平體育館	操場、拳擊場
1/11 (三)	專項訓練	清平體育館	操場、拳擊場
1/12 (四)	專項訓練	清平體育館	操場、拳擊場
1/13 (五)	專項訓練	鎮川國家訓練中心	戶外訓練
1/14 (六)	登山訓練	清平體育館	戶外訓練
1/15 (日)	遊覽	南怡島	-
1/16 (一)	專項訓練	清平體育館	操場、拳擊場
1/17 (二)	專項訓練	清平體育館	操場、拳擊場
1/18 (三)	友誼賽	鎮川國家訓練中心	戶外訓練
1/19 (四)	專項訓練	清平體育館	操場、拳擊場
1/20 (五)	離開	仁川國際機場	-

參與團隊: 龍仁大學 (35 人)、國家隊 (30 人)、武裝部隊運動隊 (18 人)、清平郡辦公室 (5 人)、光州市政廳 (5 人)、城南市政廳 (10 人)、京畿體育高中 (25 人)、仁川體育高中 (15 人)、清州技術高中 (12 人)、桂山技術高中 (15 人)、浦谷高中 (10 人)、輝慶工業高中 (15 人)、首爾體育高中 (15 人)、大邱體育高中 (20 人)。