

中華民國拳擊協會亞運女子培訓韓國移地訓練防疫計畫

項次	項目	說明
一	名稱	2022 年亞運女子培訓韓國移地訓練
二	地點	韓國-龍仁大學
三	<p>賽事期程(搭機【含說明航空公司、航班及轉機等】相關規劃)</p> <p>(一) 出國日期(列出年月日)</p> <p>(二) 返國日期(列出年月日)</p>	<p>(一) 訓練期程：111 年 11 月 14 日至 12 月 04 日</p> <p>(二) 出國日期：111 年 10 月 24 日(星期一) 000 航空，桃園-杜拜-約旦</p> <p>(三) 韓國移訓日期：111 年 11 月 14 日 (星期一) 000 航空，約旦-杜拜-韓國</p> <p>(四) 返國日期：111 年 12 月 04 日(星期三)000 航空，韓國-桃園</p>
四	<p>住宿交通(說明主辦單位之規劃)</p> <p>(一) 住宿地點(含名稱及地址)</p> <p>(二) 交通資訊</p>	<p>(一) 住宿地點</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 名稱：Coop Hotel 2. 地址：1216 Jungbu-daero, Cheoin-gu, Yongin-si, Gyeonggi-do 3. 距離：仁川機場至龍仁約 40 公里 <p>(二) 交通資訊：租賃汽車。</p>
五	<p>對賽事主辦國家之分析</p> <p>(一) 疫情分析(說明疫情現況及屬於疾管署所列疫情級別等)</p> <p>(二) 防疫措施(說明最新防疫措施)</p> <p>(三) 參賽選手應配合防疫事項</p>	<p>1. 韓國疫情資訊：韓國政府暫時中止對 90 個國家或地區(包含我國)免簽入境措施：韓國政府宣布自 2020 年 4 月 13 日 0 時起(以出發地之出發時間為準)，暫時中止對 90 個國家或地區(包含我國)免簽入境措施。如欲入境韓國者，須至所有韓國駐外館處(包含大使館、總領事館等)申辦簽證。申請來韓商務、個人旅遊等各類簽證相關規定，請參考駐台北韓國代表部官方網站。</p> <p>2、入境及檢疫相關措施與規定：(1)自 9 月 3 日起，旅客入境時無須提交出發日前採檢之 COVID-19 PCR 檢測陰性證明，惟入境後 24 小時內仍須接受 PCR 採檢。(2)仁川國際機場自 2022 年 3 月 21 日起使用「檢疫資訊事前輸入系統」(Quarantine Information Pre-entry System)，入境旅客可於入境前透過該系統 (https://cov19ent.kdca.go.kr/)登錄個人檢疫等相關資訊，以節省通關等候時間。完成線上登錄後系統將顯示 QR Code，旅客僅須以手機出示該 QR Code 截圖畫面，或持憑紙本列印之 QR Code，即可完成入境檢疫程序。</p> <p>3、駐韓國台北代表部提醒來韓國人注意自身健康狀況，勤洗手，使用口罩預防感染。依據現行防疫規定，確診者仍須接受為期 7 日隔離措施。倘在韓期間確診，請就近聯繫當地保健所後，於指定地點進行隔離，或聯繫韓國疾病管理廳專線(境內直撥 1339)。另因韓國醫療費用昂貴，建議國人於出國前投保旅遊平安保險(含海外醫療條款)，以備不時之需。</p> <p>4、外籍人士申請入境之相關規定，請參考中華民國外交部領事事務局「因應武漢肺炎(COVID-19)疫情外籍人士入境管制措施專區」。</p>

		<p>5、有關我國最新檢疫措施，請隨時參考衛生福利部疾病管制署網站(https://www.cdc.gov.tw/)或撥打防疫諮詢專線 1922(國外可撥打+886-800-001922)。</p> <p>移訓選手應配合防疫事項：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 每日抵達訓練場地須配合測量體溫。 2. 飯店內、搭乘巴士須配戴口罩。 3. 除了訓練場地，不能離開下榻飯店。 4. 應保持社交距離(1.5公尺)並勤洗手。 5. 配合當地政府防疫事項。
六	<p>參賽效益分析</p> <p>(一) 出國人員(說明本次出國之人數及職稱、主辦國可接受住宿之人數等)</p> <p>(二) 參賽效益(說明本次出國參賽之目的為何?爭取積分?只去比賽?或……)</p>	<p>(一) 出國人員：合計 7 人</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 教練：曾自強 2. 運動防護員：鄭詠心 3. 體能訓練師：薛智元 4. 選手：林郁婷、李承威 5. 陪練員：蔡震宇、王凱玄 <p>(二) 移地訓練效益：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 與亞奧運、世錦賽奪金之國家隊共同訓練，並藉由與優秀選手對練提升競技能力。 2. 爭奪 2022 杭州亞運奪牌。 3. 取得 2024 奧運資格。
七	<p>出返國規劃</p> <p>(一) 賽前準備期(說明所擬參賽防疫措施、選手身心狀況、所需防疫用品等)</p> <p>(二) 參賽執行期(說明如何落實參賽防疫措施，對選手宣導及處置作業等)</p> <p>(三) 返國觀察期(返國居家檢疫及訓練規劃，如住宿地點、訓練場所及交通規劃等)</p>	<p>(一) 訓練前準備期</p> <ol style="list-style-type: none"> 4. 參賽防疫措施 <ol style="list-style-type: none"> (1) 依據中央流行疫情指揮中心相關防疫規定，落實防疫措施。 (2) 隨時更新主辦單位最新防疫資訊。 (3) 自行準備食物，盡可能在房間內用餐，減少出門。 (4) 落實疫苗施打： <ol style="list-style-type: none"> 1. 完成 3 劑疫苗施打：曾自強、鄭詠心、薛智元、林郁婷、李承威、蔡震宇、王凱玄。 2. 完成 2 劑疫苗施打：無。 5. 選手身心狀態 <ol style="list-style-type: none"> (1) 每日透過視訊通話，以了解選手目前身心狀態，若發現異狀可立即處理。 (2) 所需防疫用品(詳如附件) <ol style="list-style-type: none"> 搭機：防護面罩、N95 口罩、乳膠手套、防護衣。 平日：口罩、酒精、香皂、額溫槍或體溫計、家用快篩劑(建議 1 星期快篩 1 次，有上呼吸道症狀者可 3 天使用 1 次)。 <p>(二) 參賽執行期</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 防疫措施 <ol style="list-style-type: none"> (1) 依據韓國防疫規定，落實訓練與生活防疫措施。 (2) 隨時更新主辦單位最新防疫資訊。 2. 防疫宣導

		<p>(1) 嚴格執行勤洗手、戴口罩以及保持社交距離。</p> <p>(2) 飲食部分盡可能挑選清淡的食物及只喝瓶裝水。</p> <p>(3) 隊職員每人配一瓶酒精，隨時消毒。</p> <p>(4) 返回飯店立即沐浴更衣。</p> <p>(5) 避免與其他國家選手密閉空間相處。</p> <p>3. 處置作業</p> <p>(1) 團隊內部每日早晚各量測體溫 1 次，若額溫超過 37.5 度以及耳溫超過 38 度，則由國內教練或運動防護員陪同至大會醫護站由大會醫師協助診斷。</p> <p>(2) 每周實施家用快篩檢測並回報國訓中心，若有本團人員確診，則改為 3 天實施一次快篩檢測、回報國訓中心醫護組，並依當地防疫規定處理。</p> <p>(三) 返國觀察期</p> <p>1. 防疫旅館執行 3 日居家檢疫及 4 日自主防疫。(依疾管局規定滾動式調整)</p> <p>2. 若自主健康管理期間有咳嗽、發燒、頭痛等症狀則立即通報 1922 防疫專線安排就醫，並採取適當防護措施。</p> <p>3. 交通規劃：</p> <p>(1) 返國抵達機場即搭乘防疫專車至防疫旅館。</p> <p>(2) 自主防疫期滿由家人接送、自行開車或於離峰時間搭乘大眾運輸工具返家。</p>
八	支援協助事項(說明其它需本署或國訓中心協助支援之事項)	1. 請國訓中心營養師協助隊職員 1 個月之飲食建議，及國外訓練與參賽期間之營養品申請。
九	協會秘書長及教練簽名	秘書長：_____ 教練：_____
		111 年 月 日 111 年 月 日
十	協會選訓委員會議評估結果	111 年第 13 屆 第 次選訓委員會議審議通過
十一	專案審查建議事項	

說明：

- 1、協會秘書長及教練提交本評估計畫，並提送協會選訓委員會議討論，並做成評估結果列於項次十。
- 2、召開專案審查會議，並做成建議事項列於項次十一。
- 3、申請程序請依附件所示作業流程圖辦理。

附件：

建議各單項協會預備防疫清單

編號	物品	數量
1	口罩(一般醫療口罩)	
2	*N95 口罩或依主辦國規定口罩(視情況備用，得全程配戴不取下才有效)	
3	乳膠手套(歐美飛行可能需要)	1 盒
4	護目鏡(有戴眼鏡者可不需再配戴，有面罩可不需此項)	
5	防護面罩(若有護目鏡，可不需此項)	
6	防護衣(視情況備用，得全程穿戴不取下才有效，長途飛行建議 8 小時更換)	
7	75%酒精 500ml(建議分裝 100ml 登機、必要時、無香皂可濕洗手時使用)	14 瓶
8	香皂(肥皂濕洗手最有效，建議餐前、進房間後使用)	
9	乾洗手液(非必須，亦可 75%酒精替代；濕洗手最有效)	
10	酒精式紙巾	14 包
11	腋下溫度計(早晚量測體溫使用)	7 組
12	增購家用快篩試劑(建議 1 星期快篩 1 次，有上呼吸道症狀者可 3 天使用 1 次)	21 劑

上述表列為建議預備物資，仍需視主辦國家(單位)規定辦理