

**中華民國拳擊協會亞運培訓吳詩儀團隊
參加約旦亞洲錦標賽賽前日本移地訓練防疫計畫**

項次	項目	說明
一	名稱	2022 年約旦亞洲錦標賽賽前移地訓練
二	地點	日本東京
三	賽事期程(搭機【含說明航空公司、航班及轉機等】相關規劃) (一)出國日期 (二)返國日期	(一) 移地訓練期程：111 年 10 月 12 日至 10 月 25 日 (二) 出國日期： 111 年 10 月 12 日(三)日本航空 JL98 松山-羽田機場 (三) 自日本搭機至約旦日期： 111 年 10 月 25 日(二)卡達航空 QR807 羽田機場-杜哈-安曼 (8/26) (四) 返國日期： 111 年 11 月 13 日(日)土耳其航空 TK817、TK24 安曼-伊斯坦堡-桃園(11/14)
四	住宿交通 (一) 住宿地點(含名稱及地址) (二) 交通資訊	(一) 住宿地點： 1. 名稱: Hotel Mystays Gotanda Station 地址：Shinagawa-ku Nishigotanda 2-6-8, 品川區，東京,141-0031,Japan. 2. 距離：距離東京渡邊職業拳擊會館 140 公尺 (二) 交通資訊：步行。 (三) 日本體育大學:158-8508 東京都世田谷區深沢 7 丁目 1-1
五	對賽事主辦國家之分析 (一)疫情分析(說明疫情現況及屬於疾管署所列疫情級別等) (二)防疫措施(說明最新防疫措施) (三)參賽選手應配合防疫事項	<u>移地訓練：日本</u> (一)疫情分析：為第三級警告區。 (二)防疫措施 1. 自 2022 年 9 月 7 日零時起，持有符合日本政府認定之「有效 3 劑疫苗接種證明」者，入境時無須提交入境前 72 小時內 PCR 陰性證明；若無日本政府認定之「有效 3 劑疫苗接種證明」者仍須提交入境前 72 小時內 PCR 陰性證明。 2. 另依日本政府將國家、地區區分為「紅」、「黃」、「藍」3 區，台灣屬「藍區」，自「藍區(含台灣)」入境日本者，無論是否持有有效疫苗證明，於入境時將不執行入境檢疫，入境後無須居家隔離。 3. 新冠肺炎疫情期間入境日本規定變動頻繁，最新詳細情形可向日本台灣交流協會台北事務所洽詢。 ■ 日本台灣交流協會台北事務所： 地址：台北市慶城街 28 號(通泰商業大樓) 電話：02-2713-8000 網址：https://www.koryu.or.jp/tw

		<p><u>賽事主辦國：約旦</u></p> <p>(一) 疫情分析：第三級警告區。</p> <p>(二) 約旦最新入境檢疫及管制措施如下：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 非約旦籍旅客出發前須於約旦政府指定網頁 (https://www.gateway2jordan.gov.jo) 填妥相關表格，取得個人 QR Code，作為登機及抵達時查驗之需。 2. 非約旦籍旅客入境約旦期間須有投保含治療新冠肺炎之國際醫療險證明。 3. COVID-19 確診者需居家隔離 5 天，期滿無須採檢。 4. 接種兩劑疫苗雖非為進入公共及私人設施之條件，惟機關得自行規定。 5. 因各國因應疫情變化隨時調整防疫政策及入境措施，詳情及最新消息請洽約旦駐各出發國大使館、航空公司及旅行社，或請參考以下網站： <ol style="list-style-type: none"> 1. https://www.carc.jo/index.php/en/covid19-related-measures 2. https://www.gateway2jordan.gov.jo/index.html 3. https://rj.com/en/travel-updates 6. 國人在約旦期間倘遭遇急難需要協助，請即撥打我國駐約旦代表處緊急聯絡電話：+962-79-555-2605 (約旦境內請直撥：079-555-2605)；或請國內親友撥打「外交部緊急聯絡中心」電話：0800-085-095，以獲得必要協助。 <p>(三) 參賽選手應配合防疫事項：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 每日抵達訓練及比賽場地須配合測量體溫。 2. 飯店內、搭乘大會巴士須配戴口罩。 3. 除了比賽場地，不能離開下榻飯店。 4. 應保持社交距離 (1.5 公尺) 並勤洗手。 5. 配合當地政府防疫事項，以國際拳擊總會公告選手與隊職員規約防疫事項為主。
六	<p>參賽效益分析</p> <p>(一) 出國人員 (說明本次出國之人數及職稱、主辦國可接受住宿之人數等)</p> <p>(二) 參賽效益 (說明本次出國參賽之目的為何？爭取積分？只去比賽？或.....)</p>	<p>(一) 出國人員：合計 8 人</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 教練：賴明輝 2. 運動防護員：盧純玉 3. 選手：吳詩儀、蔡子涵、劉千綾、吳瑀捷、黃正戎、陳信宏 <p>(二) 參賽效益：</p> <ol style="list-style-type: none"> 4. 國際賽事實戰經驗。 5. 爭取亞運奪牌。 6. 情蒐 2024 巴黎奧運可能對手。

<p>出返國規劃</p> <p>(一)賽前準備期 (說明所擬參賽防疫措施、選手身心狀況、所需防疫用品等)</p> <p>(二)參賽執行期 (說明如何落實參賽防疫措施，對選手宣導及處置作業等)</p> <p>(三)返國觀察期 (返國居家檢疫及訓練規劃，如住宿地點、訓練場所及交通規劃等)</p>	<p>(一) 賽前準備期</p> <p>7. 參賽防疫措施</p> <p>(1) 依據中央流行疫情指揮中心相關防疫規定，落實防疫措施。</p> <p>(2) 隨時更新主辦單位最新防疫資訊。</p> <p>(3) 自行準備食物，盡可能在房間內用餐，減少出門。</p> <p>(4) 落實疫苗施打： 完成3劑疫苗施打：賴明輝、盧純玉、吳詩儀、蔡子涵、劉千綾、陳信宏、黃正戎、吳瑀捷。</p> <p>8. 選手身心狀態</p> <p>(1) 每日透過視訊通話，以了解選手目前身心狀態，若發現異狀可立即處理。</p> <p>(2) 所需防疫用品(詳如附件) 搭機：防護面罩、N95 口罩、乳膠手套、防護衣。 平日：口罩、酒精、香皂、額溫槍或體溫計、家用快篩劑(有上呼吸道症狀者可3天使用1次)。</p> <p>(二) 參賽執行期</p> <p>1. 防疫措施</p> <p>(1) 依據大會防疫規定，落實參賽防疫措施。</p> <p>(2) 隨時更新主辦單位最新防疫資訊。</p> <p>(3) 每位大會工作人員都要通過核酸檢測，非相關人士不得進入賽場。</p> <p>2. 防疫宣導</p> <p>(1) 嚴格執行勤洗手、戴口罩以及保持社交距離。</p> <p>(2) 飲水部分盡建議喝瓶裝水。</p> <p>(3) 隊職員每人配一瓶酒精，隨時消毒。</p> <p>(4) 返回飯店立即沐浴更衣。</p> <p>(5) 避免與其他國家選手密閉空間相處。</p> <p>3. 處置作業</p> <p>(1) 團隊內部每日早晚各量測體溫1次，若額溫超過37.5度以及耳溫超過38度，則由國內教練或運動防護員陪同至大會醫護站由大會醫師協助診斷。</p> <p>(2) 若有本團人員確診，建議3天實施一次快篩檢測、回報國訓中心醫護組，並依當地防疫規定處理。</p> <p>(三)返國觀察期</p> <p>1. 防疫旅館執行3日居家檢疫及4日自主防疫。</p> <p>2. 若自主健康管理期間有咳嗽、發燒、頭痛等症狀則立即通報1922防疫專線安排就醫，並採取適當防護措施。</p> <p>3. 交通規劃：</p> <p>(1) 返國抵達機場即搭乘防疫計程車至防疫旅館。</p> <p>(2) 自主防疫期滿，由家人接送、自行開車或於離峰時間搭乘大眾運輸工具返家。</p>
--	--

八	支援協助事項(說明其它需本署或國訓中心協助支援之事項)	1. 請國訓中心營養師協助隊職員 1 個月之飲食建議，及國外訓練與參賽期間之營養品申請。
九	協會秘書長及教練簽名	秘書長：_____ 教練：_____ 111 年 月 日 111 年 月 日
十	協會選訓委員會會議評估結果	111 年第 次選訓委員會會議審議通過
十一	專案審查建議事項	無

說明：

- 1、協會秘書長及教練提交本評估計畫，並提送協會選訓委員會會議討論，並做成評估結果列於項次十。
- 2、召開專案審查會議，並做成建議事項列於項次十一。
- 3、申請程序請依附件所示作業流程圖辦理。

附件:

建議各單項協會預備防疫清單

編號	物品	數量
1	口罩(一般醫療口罩)	
2	*N95 口罩或依主辦國規定口罩(視情況備用，得全程配戴不取下才有效)	
3	乳膠手套(歐美飛行可能需要)	1 盒
4	護目鏡(有戴眼鏡者可不需要再配戴，有面罩可不需要此項)	
5	防護面罩(若有護目鏡，可不需要此項)	
6	防護衣(視情況備用，得全程穿戴不取下才有效，長途飛行建議 8 小時更換)	2*20
7	75%酒精 500ml(建議分裝 100ml 登機、必要時、無香皂可濕洗手時使用)	2*19
8	香皂(肥皂濕洗手最有效，建議餐前、進房間後使用)	
9	乾洗手液(非必須，亦可 75%酒精替代；濕洗手最有效)	
10	酒精式紙巾	20
11	腋下溫度計(早晚量測體溫使用)	19
12	增購家用快篩試劑(建議 1 星期快篩 1 次，有上呼吸道症狀者可 3 天使用 1 次)	6*20

上述表列為建議預備物資，仍需視主辦國家(單位)規定辦理