

中華民國拳擊協會 2022 亞運培訓隊參加亞錦賽赴日本東京集訓

(參賽) 申請計畫

一、移地訓練 (參賽) 目的：

日本拳擊在國際上無論男子選手或女子選手都有一定的競爭強度，在 2020 年東京奧運會更拿下女子 57 公斤級的金牌。吳詩儀受傷治療後，目前已恢復得比世錦賽更好，可以開始安排適合的對手，測試比賽的感覺，並做亞錦賽賽前的最後調整。

日本體育大學隊內有很多優秀的女子拳擊手，其中東京奧運 57 公斤及金牌就是該校的隊員，除此之外還有許多適合吳詩儀現階段對打的對手；渡邊拳擊會館，是水平非常高的職業拳擊會館，選手眾多，產生過多名世界冠軍，館內也有許多適合吳詩儀及隊員對打的對手。本會爰特別規劃前往日本體育大學及渡邊職業拳擊會館，進行賽前集訓及比賽測試，以調整至最好之狀況，期許在亞錦賽能順利奪牌，並提升其他同行隊員的實力，以求在未來國際賽有更好的成績。

二、移地訓練 (參賽) 期程：

自 111 年 10 月 12 日起至 111 年 10 月 25 日止，共 14 天。

三、移地訓練 (參賽) 地點及住宿地點：

(一) 移地訓練 (參賽) 地點：日本體育大學、東京渡邊職業拳擊會館。

(二) 住宿地點：Hotel Mystays Gotanda Station。

四、移地訓練 (參賽) 人員名單：

(一) 教練：賴明輝。

(二) 選手：吳詩儀、劉千綾、吳瑀捷、蔡子涵、黃正戎、陳信宏。

(三) 防護員：盧純玉。

五、移地訓練 (參賽) 內容：(移訓者附訓練課表及日程表；參賽者附日程表)

日期	訓練課表	備註
----	------	----

10/12	出發前往日本東京	
10/13	東京渡邊職業拳擊會館進行技術及體能訓練	
10/14	東京渡邊職業拳擊會館訓練及對打	
10/15	東京渡邊職業拳擊會館進行技術及重量訓練	
10/16	東京渡邊職業拳擊會館訓練及對打	
10/17	日本體育大學訓練及對打	
10/18	東京渡邊職業拳擊會館進行技術及體能訓練	
10/19	日本體育大學訓練及對打	
10/20	東京渡邊職業拳擊會館進行技術及重量訓練	
10/21	日本體育大學訓練及對打	
10/22	東京渡邊職業拳擊會館進行技術及體能訓練	
10/23	東京渡邊職業拳擊會館進行技術及體能訓練	
10/24	日本體育大學訓練及對打	
10/25	前往約旦、沒參加亞錦賽的隊員返回臺灣	

六、移地訓練（參賽）預期效益：

- (一)建立國際賽比賽感覺。
- (二)測試各項戰術。
- (三)適應國際選手及其不同風格打法。

七、移地訓練（參賽）經費概算表：

費用名稱	人數	數量	單價	小計	備註
機票(經濟艙)	8		60,000	420,000	
國外交通費	8	14天	500	56,000	
國內交通費	8	2趟	1,330	21,280	
防疫專車費用機場-防疫旅館	8		2,940	23,520	
膳宿費	8	14	3,900	436,000	
居家檢疫住宿費	8	8	2,800	179,200	
防疫用品	8		3,700	29,600	
核酸檢測-國內、外	8	2	4,500	72,000	

雜支	8		4,000	32,000	
保險費	8		3,000	24,000	
場地費	6	12天	600	43,200	
共計				1,336,800	

八、國訓中心需提供之行政需求：(EX：派車、經費借支…等)

九、附件：(補充資料等)

緊急聯絡人：盧純玉
 緊急聯絡人電話：0983226924
 申請人：賴明輝
 聯絡電話：0975098598
 申請日期：111.9.16