

# 中華民國拳擊協會 111 年度國家 C 級教練講習會實施計畫

臺南市政府 111 年 4 月 29 日府教體處競字第 1110143587 號函辦理

中華民國體育運動總會 111 年 10 月 5 日體總業字第 11100002104 號函備查

一、依據：依據中華民國體育運動總會輔導特定體育團體建立運動教練制度章則第五點第四項規定辦理。

二、目的：推展全民運動、增進國民身心健康，提倡拳擊運動風氣，建立健全各級教練制度，提高本市專業教練素質，培養優質教練人才，特訂本實施計畫提升本會拳擊運動教練人口。

三、指導單位：教育部體育署、中華奧林匹克委員會、中華民國體育運動總會、財團法人中華運動禁藥防治基金會。

四、主辦單位：中華民國拳擊協會

五、承辦單位：臺南市政府、臺南市體育總會、臺南市體育總會拳擊委員會

六、協辦單位：國立臺南大學

七、舉辦日期：111 年 10 月 21 日（星期五）起至 10 月 23 日（星期日），共 3 天。

舉辦地點：國立臺南大學-文薈樓 J109 教室（臺南市中區樹林街二段 33 號 文薈樓 J109）

八、參加對象及資格：

受運動專業訓練、熟悉運動教育訓練及競賽規則，且品行端正愛好體育運動之人員。

1. 國小、國中、高中之體育教師。
2. 大專院校以上在學學生(檢附註冊章或在學證明)。
3. 對拳擊運動有興趣之社會人士。
4. 以上條件具備一項皆須年滿 20 歲並須高中(職)以上學歷畢業。

【非在學學生都須檢附高中(職)含以上學歷證明】

※報名時須檢附最近一個月內核發之無違反下列規定之警察刑事紀錄證明(良民證)。有下列情形之一者，不得申請教練資格之檢定：

1. 犯傷害罪章。但其屬過失犯，不包括之。
2. 犯性侵害犯罪防治法第二條第一項所定之罪、妨害風化罪章及妨害自由罪章。
3. 犯毒品危害防制條例之罪。
4. 犯殺人罪。
5. 違反運動禁藥管制辦法相關規定。

九、報名方式：紙本申請表如附表一

1. 日期：即日起至 111 年 10 月 12 日前報名截止，逾期概不受理(郵戳為憑)。
2. 地址：文件請郵寄至臺南市南區體育路 43 巷 63 號，拳擊委員會-林家祐 收
3. 手續：採郵寄報名，學員完成報名表填寫並檢附所需文件如下：

身份證正反面影本 1 份

最高學歷證明影本 1 份 (在學大學生請檢附在學證明)

清晰 2 吋證件照 2 張(生活照、模糊不清及合成電腦列印照片恕不受理)

一個月內核發之警察刑事紀錄證明 1 份 (即良民證，後有範例，詳見附表四)

COVID-19 疫苗接種紀錄(需接種三劑(含)以上)之接種卡影本 1 份

4. 報名順序按照”匯款順序”登記，匯款後請提供匯款帳號後五碼 以供對帳
5. 報名員額：滿 10 人(含)以上開課，上限為 50 人。

※如有任何疑問，洽詢手機：0922-728-200 林家祐總幹事

十、報名費用：每人 2,000 元（含保險費、講師費、文具費、午餐費、場地費等）。

報名費匯款資訊：

銀行名稱：玉山銀行

銀行代碼：808

戶名：臺南市體育總會拳擊委員會吳天恕

帳號：1311-940-018997

本會提供報名學員：

1、本會供應午餐便當、手冊、筆記簿。

2、參加人員交通、住宿自理。

3、全程參與之公務人員及學員，給予 24 小時研習時數證明。

十一、課程內容簡介：課程表如附表二。

十二、授課講師簡介：同附表二。

十三、評分標準：學科佔 50%、術科佔 50%、皆須滿 70 分(含)以上，測驗合格者授予教練證。授課期間須全程參與，3 天共 24 小時時數、**無法參與全程者，建議不要報名。**

十四、發證方式：證照由中華民國體育運動總會核定並製證後，由中華民國拳擊協會以掛號寄出(行政管理費 1,000 元，內含掛號郵資)。

十五、其他注意事項：

1、經考試合格之教練核發證書，須加入中華民國拳擊協會會員。

2、研習結束後，請自行上中華民國拳擊協會網站 (<https://www.boxing.org.tw/>) 加入協會會員，匯款繳交入會費 2,000 元、年費 1,000 元。

3、如非會員請補辦理加入會員後方有取得 C 級教練證之資格。

4、承十四條，經晉級考試合格者，若為本會所屬學校團體會員，無須加入個人會員，但應提供在校證明書郵寄至本會，**並繳納行政管理費用 1,000 元，即可領證。**

十六、本計畫經中華民國體育運動總會 111 年 10 月 5 日體總業字第 11100002104 號函備查。

十七、防疫計畫：報名學員需提供 COVID-19 疫苗接種紀錄(需接種三劑(含)以上)之接種卡影本，入場依據防疫計畫安排。

※如無法提出 COVID-19 疫苗接種紀錄(需接種三劑(含)以上)的學員，講習三天前需經快篩、並結果為陰性之學員，方能參加講習會(須出示具名字及日期之快篩結果照片)。



教練證正面影本  
(升等考試用才須檢附)

教練證背面影本  
(升等考試用才須檢附)

身分證正面影本

身分證背面影本

請務必填妥報名表 附上教練證及身分證影本  
俾便本會核報

附表二

## 中華民國拳擊協會111年度國家C級教練講習會課程（師資暫定）

第一天 10/21

日期	上課時間	講習科目	地點	講師	備註
第一天	08:00—08:20	學員報到		行政組	臺南市拳擊委員會
	08:20—09:00	始業式講座		拳擊委員會	來賓、長官介紹
	09:10—10:00	運動教練、訓練學		陳良乾	臺南市體育局局長
	10:10—11:00	拳擊運動專業術語		陳金銘	中華拳協國際裁判 臺南市拳擊委員會
	11:10—12:00	最新拳擊規則解析		陳金銘	中華拳協國際裁判 臺南市拳擊委員會
	12:00—13:00	午 時 間 休 息			
	13:10—15:00	運動禁藥認知與防範		陳姿吟	北市大運動教育研究所
	15:10—16:00	運動心理學 與訓練實務運用		卓國雄	臺南大學體育系
	16:10—17:00	兒童訓練安全 兒童權利與認知		蔡佳蓉	臺南大學體育系
17:10—18:00	多元性別平等教育		呂明蓁	臺南大學教育系 南大性平中心主任	

## 中華民國拳擊協會 111 年度國家 C 級教練講習會(師資暫定)

第二天 10/22

日期	上課時間	講習科目	地點	講師	備註
第二天	08:10—09:00	運動生理學		龔憶琳	臺南大學體育系
	09:10—10:00	運動營養學		劉立宇	臺南大學體育系
	10:10—12:00	運動傷害防護及急救		王瑞翔	國家訓練中心
	12:00—13:00	午 休 時 間			
	13:10—14:00	運動選才學		劉宗泰	國家拳擊代表隊 教練
	14:10—15:00	訓練計畫擬定		劉宗泰	國家拳擊代表隊 教練
	15:10—16:00	運動團隊經營管理		劉宗泰	國家拳擊代表隊 教練
	16:10—17:00	教練管理學		劉宗泰	國家拳擊代表隊 教練

## 中華民國拳擊協會 111 年度國家 C 級教練講習會(師資暫定)

第三天 10/23

日期	上課時間	講習科目	地點	講師	備註
第 三 天	08:10—10:00	拳擊動作技術操作		曾自強	國家拳擊代表隊 教練
	10:10—11:00	拳擊動作技術操作		曾自強	國家拳擊代表隊 教練
	11:10—12:00	教練手靶訓練 技術操作		曾自強	國家拳擊代表隊 教練
	12:00—13:00	午 時 間 休 息			
	13:10—14:00	訓練實務 技術操作測驗		曾自強	國家拳擊代表隊 教練
	14:10—17:00	訓練實務 技術操作測驗		曾自強	國家拳擊代表隊 教練
	17:00—17:30	結業座談		吳天恕 陳金銘	委員會代表

附表四

良民證 正確範例

中華民國新北市政府警察局

NEW TAIPEI CITY POLICE DEPARTMENT  
REPUBLIC OF CHINA

警察刑事紀錄證明  
POLICE CRIMINAL RECORD CERTIFICATE



茲 證 明

This is to certify that the following individual:

姓 名 Full Name	身分證或護照號碼 ID or Passport No.	性別 Sex	出生日期 Date of Birth	國 籍 Nationality	出 生 地 Place of Birth
中文 [REDACTED]	[REDACTED]	男	[REDACTED]	中華民國	桃園市
ENG. ***	[REDACTED]	M	[REDACTED]	R.O.C.	TAOYUAN CITY

在臺灣地區查無犯罪紀錄。  
No Conviction Record in Taiwan.

記事欄不得省略，須完整呈現。

開立日期須在講習辦理日前一個月內  
需為正本、不得以複印影本繳交

胡木源  
Hu Mu Yuan

中 華 民 國 108 年 2 月 26 日  
Date of Issue: Feb 26, 2019

良民證 不合格範例

TAIPEI CITY POLICE DEPARTMENT  
TAIWAN, REPUBLIC OF CHINA

警察刑事紀錄證明  
POLICE CRIMINAL RECORD CERTIFICATE

茲 證 明

This is to certify that the following individual:

姓 名 Full Name	身分證或護照號碼 ID or Passport No.	性 別 Sex	出 生 日 期 Date of Birth	國 籍 Nationality	出 生 地 Place of Birth
中文		男		中華民國	臺灣
ENG.	***	M		R. O. C.	TAIWAN

自民國109年1月1日至109年6月10日在臺灣地區無犯罪。

記事欄描述不得限定日期時間”期間”，應明載個人生涯，  
如”在臺灣地區查無犯罪紀錄”。

局 長

陳嘉昌  
Chen, Jia-Chang

Commissioner