

# 中華民國拳擊協會 111 年度國家 A 級教練講習會實施計畫

本計畫經中華民國體育運動總會 111 年 10 月 7 日體總業字第 1110002163 號函備查

- 一、依據：依據中華民國體育運動總會輔導特定體育團體建立運動教練制度章則第二點辦理。
- 二、目的：為加強國家級拳擊教練專業知能，提升教練專項技術，引進國際最新拳擊科學訓練方法及資訊，培育拳擊教練專業人才。
- 三、指導單位：教育部體育署、臺北市體育局、臺北市教育局、  
中華民國體育運動總會、中華奧林匹克委員會
- 四、主辦單位：中華民國拳擊協會
- 五、協辦單位：臺北市立士林國民中學
- 六、舉辦日期：111 年 10 月 19 日(星期三)至 10 月 23 日(星期日)，計五天。
- 七、舉辦地點：臺北市立士林國民中學(地址：台北市士林區中正路 345 號)
- 八、參加對象及資格：
  - (一) 欲參加晉級考試之學員需年滿 20 足歲。
  - (二) 取得拳擊 B 級教練證 3 年(含)以上，(依體總 B 級教練證照核證日期至本次講習會第一日持證足三年)，具從事拳擊教練實務工作經驗。
  - (三) 獲得 2 等 1 級以上國光體育獎章。(上述資格第二點或第三點至少需具備一點)

※報名時須檢附最近一個月內核發之無違反下列規定之警察刑事紀錄證明

(良民證)。有下列情形之一者，不得申請教練資格之檢定：

1. 犯傷害罪章。但其屬過失犯，不包括之。
2. 犯性侵害犯罪防治法第二條第一項所定之罪、妨害風化罪章及妨害自由罪章。
3. 犯毒品危害防制條例之罪。
4. 犯殺人罪。
5. 違反運動禁藥管制辦法相關規定。

## 九、報名方式（申請表如附表一）

（一）日期：自即日起至111年10月14日（星期五）止。如需辦理公假，請於報名時提出，逾時不候。

（二）手續：

1. 報名須檢附資料：報名表、清晰2吋證件照兩張、身份證正反面影本、B級教練證正反面、最近一個月內核發之無違反前條規定之警察刑事紀錄證明之良民證。（至遲10/19報到當天現場繳交，否則視同未報名成功）
2. 採線上報名，學員須完成線上報名表填寫  
<https://www.boxing.org.tw/category/seminar/coach/>  
並將檢附所需文件，請於10月14日前以電子檔email至  
b3402@ms32.hinet.net
3. 採郵寄報名，學員須完成紙本報名表填寫，並將檢附所需文件，請於10月14日前掛號郵寄至104臺北市中山區朱崙街20號5樓505室 中華民國拳擊協會 收（以郵戳為憑）。

（三）報名費：

1. A級證照教練講習費暨考試報名費：3000元（含保險費、講師費、文具費、午餐費、場地費、考試、證照等費用）。

匯款資訊如下：（請於111年10月14日（五）下午3:30前完成）

2. 銀行：台北富邦南京東路分行 帳號：307102006443

銀行代號：012 戶名：中華民國拳擊協會 李武男

電話：(02) 8771-1467、(02) 2772-8791 聯絡人：陳采妏小姐

傳真：(02) 2751-1418、E-MAIL：b3402@ms32.hinet.net

備註：如用ATM匯款，匯款後請來電通知協會以利對帳，如未通知

「視同未完成報名手續」。

## 十、課程內容（課程表如附表二）

## 十一、授課講師資歷：如附表二

## 十二、及格標準：學科、術科皆須滿85分（含）以上，測驗合格者授予教練證。

授課期間皆須全程參與，無法參與全程者，建議不要報名。

## 十三、發證方式：證照由中華民國體育運動總會核定並製證後，繳納行政管理費1000

元（內含掛號郵資）由中華民國拳擊協會以掛號寄出。

## 十四、其它注意事項：

1. 經考試合格之教練核發證書，須加入中華民國拳擊協會會員。

2. 研習結束後自行上中華民國拳擊協會網站

<https://www.boxing.org.tw/>完成加入會員程序。

3. 如非會員請辦理加入會員方可取得 A 級教練資格。

4. 參加人員如非本會會員者及未繳會費者(含 111 年度)應於報到現場辦理入會及繳交年費(每年 1000 元)。

十五、本計畫經中華民國體育運動總會 111 年 10 月 7 日體總業字第 1110002163 號函備查。

## 中華民國拳擊協會 111 年度國家 A 級教練講習會申請表

姓 名		相片黏貼處
性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	
出生日期	中華民國__年__月__日	
身分證字號		
最高學歷		
服務單位 現任職務	單位：_____ 職務：_____	
原持有證照等級	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有，__級，證號：_____	
聯絡電話		
電子郵件		
聯絡地址		
緊急聯絡人		
聯絡電話		
關係		
備註		

教練證正面影本  
(升等考試用才須檢附)

身分證正面影本

教練證背面影本  
(升等考試用才須檢附)

身分證背面影本

請填妥報名表務必附上教練證、身分證影本、良民證  
俾利本會核報

附件二 中華民國拳擊協會 111 年度 A 級拳擊教練講習會課程表

日期	上課時間	講習科目	地點	授課講師	備註
第一天 十月十九日 (星期三)	08:00—08:10	始業式	士林國中	行政組	中華拳協
	08:10—09:00	拳擊運動沿革與發展	士林國中	李武男	中華拳協 榮譽理事長
	09:10—10:00	性別平等教育	士林國中	林明盈	士林國中 輔導組組長
	10:10—11:00	奧會模式	士林國中	彭劍勇	前奧會副秘書長
	11:10—12:00	運動員健康管理	士林國中	薛名淳	北市大教授
	12:00—13:00	午休時間			
	13:00—13:50	運動生理學	士林國中	陳佳慧	台科大教授
	14:00—14:50	運動生理學	士林國中	陳佳慧	台科大教授
	15:00—15:50	運動教練訓練學	士林國中	俞智贏	台師大教授
	16:00—16:50	運動教練訓練學	士林國中	俞智贏	台師大教授
第二天 十月二十日 (星期四)	08:10—09:00	兒童訓練安全	士林國中	黃永寬	國體大教授
	09:10—10:00	兒童權利認知	士林國中	黃永寬	國體大教授
	10:10—11:00	體能訓練與檢測評估	士林國中	翁明嘉	文化大學教授
	11:10—12:00	體能訓練與檢測評估	士林國中	翁明嘉	文化大學教授
	12:00—13:00	午休時間			
	13:00—13:50	運動禁藥	士林國中	曾玉華	北市大教授
	14:00—14:50	運動禁藥	士林國中	曾玉華	北市大教授
	15:00—15:50	運動營養學	士林國中	郭環茶	中國科大講師
	16:00—16:50	運動營養學	士林國中	郭環茶	中國科大講師
日期	上課時間	講習科目	地點	授課講師	備註

第三天 十月二十一日 (星期五)	08：10—09：00	拳擊團隊經營管理	士林國中	丁皓峯	國際一星教練
	09：10—10：00	拳擊團隊經營管理	士林國中	丁皓峯	國際一星教練
	10：10—11：00	運動生物力學	士林國中	朱彥穎	國體大教授
	11：10—12：00	運動生物力學	士林國中	朱彥穎	國體大教授
	12：00—13：00	午休時間			
	13：00—13：50	運動競賽技術及戰術	士林國中	謝明裕	國際一星教練
	14：00—14：50	運動競賽技術及戰術	士林國中	謝明裕	國際一星教練
	15：00—15：50	運動傷害防護	士林國中	李恆儒	台師大教授
	16：00—16：50	運動傷害防護	士林國中	李恆儒	台師大教授
第四天 十月二十二日 (星期六)	08：10—09：00	賽期及訓練計畫擬定	士林國中	謝文彬	國際二星教練
	09：10—10：00	賽期及訓練計畫擬定	士林國中	謝文彬	國際二星教練
	10：10—11：00	拳擊運動術語 (專業外語)	士林國中	林佳蟬	國際三星裁判
	11：10—12：00	IBA 最新拳擊規則解析	士林國中	林佳蟬	國際三星裁判
	12：00—13：00	午休時間			
	13：00—13：50	拳擊運動情蒐及分析	士林國中	林明佳	北市大教授
	14：00—14：50	拳擊運動情蒐及分析	士林國中	林明佳	北市大教授
	15：00—15：50	運動心理學	士林國中	季力康	台師大教授
	16：00—16：50	運動心理學	士林國中	季力康	台師大教授

第十三日 第五天 十月二十 (星期一)	08：10—09：00	運動疲勞與恢復	士林國中	吳煥能	伊格運動總監
	09：10—10：00	運動疲勞與恢復	士林國中	吳煥能	伊格運動總監

10：10—11：00	教練職責與素養	士林國中	徐進賢	國際二星教練
11：10—12：00	教練倫理	士林國中	徐進賢	國際二星教練
12：00—13：00	午休時間			
13：00—13：50	A級教練檢定筆試	士林國中	行政組	中華拳協
14：00—14：50	運動訓練技術操作 (教練晉級考試)	士林國中	林漢清	教練委員會召集人
15：00—15：50	運動教練技術操作 (教練晉級考試)	士林國中	林漢清	教練委員會召集人
16：00—16：50	綜合座談	士林國中	彭俊銘	中華拳協秘書長