

中華民國拳擊協會 111 年度國家 C 級教練講習會實施計畫

本計畫經中華民國體育運動總會 111 年 9 月 28 日體總業字第 1110002037 號備查

- 一、依據：依據中華民國體育運動總會輔導特定體育團體建立運動教練制度章則第五點第四項規定辦理。
- 二、目的：台灣原住民拳擊協會為建立健全國內各級拳擊教練制度，提高我國教練素質，培養專業拳擊教練人才，提升我國拳擊教練技術水準，特訂定本實施計畫。
- 三、指導單位：教育部體育署、中華奧林匹克委員會、中華民國體育運動總會。
- 四、主辦單位：中華民國拳擊協會
- 五、承辦單位：台灣原住民拳擊協會
- 五、協辦單位：新竹市立成德高中、新竹市拳擊委員會
- 六、辦理時間：111 年 10 月 7 至 9 日
- 七、活動地點：新竹市立成德高中
- 八、參加對象及資格：

- 1、國小、國中、高中體育教師。
- 2、大專院校學生(檢附註冊章或在學證明)。
- 3、對拳擊運動有興趣之社會人士。
- 4、以上條件具備一項皆須年滿 20 歲並須高中(職)以上學歷畢業。

【所有報名者都須檢附高中(職)含以上學歷證明】。

※報名時須檢附最近一個月內核發之無違反下列規定之警察刑事紀錄證明(良民證)。

有下列情形之一者，不得申請教練資格之檢定：

- (一)、犯傷害罪章。但其屬過失犯，不包括之。
- (二)、犯性侵害犯罪防治法第二條第一項所定之罪、妨害風化罪章及妨害自由罪章。
- (三)、犯毒品危害防制條例之罪。
- (四)、犯殺人罪。
- (五)、違反運動禁藥管制辦法相關規定。

九、報名方式：紙本申請表詳如附表一。

1、日期：即日起至 111 年 10 月 1 日前報名截止，逾期概不受理。

2、地址：新竹市公園路 295 號

3、手續：採郵寄報名，學員完成報名表填寫並檢附所需文件，須寄送至指定地點。

需檢附文件如下：身份證正反面影本、清晰 2 吋證件照兩張(生活照及模糊不清照片恕不受理)、一個月內核發之警察刑事紀錄證明(良民證)

※如有任何疑問，洽詢手機：0911-216453 柯文明教練

※滿 15 人(含)以上開課，上限為 50 人；若報名人數逾 50 人則協調擇期開第二班(第二班亦須滿 15 人(含)以上開課)。

4. 報名順序：依照完成報名費全額匯款順序，匯款後請提供匯款帳號後五碼給主辦單位對帳，匯款資訊如下：

銀行名稱：新竹第一信用合作社

銀行代碼：東南分行

戶名：新竹市體育會拳擊委員會

帳號：00200100005335

十、報名費用：每人 2,000 元

(含保險費、講師費、文具費、午餐費、場地費等)。

1、本會供中午便當、手冊、筆記簿。

2、參加人員交通、住宿自理。

3、全程參與之公務人員及學員，給予 24 小時研習時數證明。

十一、課程內容：課程表如附表二。

十二、授課講師資歷：如附表三。

十三、及格標準：學科、術科皆須滿七十分(含)以上，測驗合格者授予教練證。

授課期間皆須全程參與，無法參與全程者，建議不要報名。

十四、發照方式：證照由中華民國體育運動總會核定並製證後，由中華民國拳擊協會以掛號寄出(教練證工本費 1000 元內含掛號郵資)。

十五、本計畫經中華民國體育運動總會核准後實施，修正時亦同。

附表一

中華民國拳擊協會 111 年度國家 C 級教練講習會報名表

姓 名		二吋相片 2 張 (浮貼)
性 別	☐ 男 ☐ 女	
出生日期 (西元)	_____年_____月_____日	
身分證字號		
最高學歷		
服務單位 現任職務	單位：_____ 職務_____	
原持有證照等級	☐ 無 ☐ ____級， 證號_____	
聯絡電話	(H) _____ (手機) _____	
E-mail		
聯絡地址		
緊急聯絡人		
聯絡電話		
關係		
備註		

教練證
背面影
本
(升等考
試用才
須檢附)

教練證
正面影
本
(升等考
試用才
須檢附)

身分
證背
面影
本

身分證
正面影
本

請務必填妥報名表 附上教練證(升級才附)、身分證影本、學歷證明
俾便本會核報

中華民國拳擊協會 111 年度國家 C 級教練講習會課程表

	上課時間	講習科目	地點	授課講師	備 註
第一天 十月七日 (星期五)	08:00—08:30	學員報到	新竹市立成德高中	行政組	
	08:30—09:00	始業式	新竹市立成德高中	簡東明	原住民拳擊協會理事長
	09:10—10:00	教練職責及素養	新竹市立成德高中	陳金銘	拳擊協會選訓主任委員
	11:10—12:00	運動教練管理學	新竹市立成德高中	陳金銘	拳擊協會選訓主任委員
	10:10—11:00	心理技能訓練與實務運用	新竹市立成德高中	陳豐慈	中國醫學大學教授
	12:10—13:00	午休時間(養精蓄銳)			
	13:00—13:50	運動生理學	新竹市立成德高中	林貴福	國立清華大學教授
	14:00—14:50	運動選材學	新竹市立成德高中	林貴福	國立清華大學教授
	15:00—15:50	運動選材學	新竹市立成德高中	林貴福	國立清華大學教授
	16:00—16:50	運動教練、訓練學	新竹市立成德高中	葉俊昌	BEAT 拳擊節奏訓練系統創辦人
	17:00—17:50	拳擊訓練學	新竹市立成德高中	葉俊昌	BEAT 拳擊節奏訓練系統創辦人
第二天 十月八日 ()	08:00—08:50	AIBA 最新拳擊規則解析	新竹市立成德高中	鄭雅之	國際拳擊總會一星裁判
	09:00—09:50	性別平等教育	新竹市立成德高中	張雅淳	教育部性別平等教育人才庫講師
	10:00—10:50	兒童權利之認知	新竹市立成德高中	張雅淳	教育部性別平等教育人才庫講師

星期六 ()	11：00—11：50	兒童訓練安全	新竹市立 成德高中	郭宇辰	周老師幼兒體 適能
	12：00—13：00	午休時間(養精蓄銳)			
	13：00—13：50	運動禁藥認知與防 範	新竹市立 成德高中	彭劍勇	中華奧會禁藥 管制組
	14：00—14：50	運動禁藥認知與防 範	新竹市立 成德高中	彭劍勇	中華奧會禁藥 管制組
	15：00—15：50	拳擊運動專業術語	新竹市立 成德高中	傅志群	中華民國拳擊協 會副秘書長
	16：00—16：50	奧會模式	新竹市立 成德高中	傅志群	中華民國拳擊 協會副秘書長
	17：00—17：50	運動團隊經營管理	新竹市立 成德高中	傅志群	中華民國拳擊 協會副秘書長
第二天 十月九日(星期日)	08：00—08：50	拳擊運動營養學	新竹市立 成德高中	張惟翔	國立清華大學 教授
	09：00—09：50	運動傷害防護及急 救	新竹市立 成德高中	劉庭妙	成德高中運動 防護員
	10：00—10：5	訓練計畫擬定	新竹市立 成德高中	羅尚策	國訓中心教練
	11：00—11：50	拳擊專項技術訓練 實務	新竹市立 成德高中	柯文明	國家訓練中心 總教練
	12：00—13：50	午休時間(養精蓄銳)			
	13：00—13：50	學科測驗	新竹市立 成德高中	柯文明 羅尚策	AIBA 三星教練 AIBA 一星裁判
	14：00—14：50	術科測驗	新竹市立 成德高中	柯文明 羅尚策	AIBA 三星教練 AIBA 一星裁判
	15：00—15：50	術科測驗	新竹市立 成德高中	柯文明 賴明輝	AIBA 三星教練
	16：00—16：50	術科測驗	新竹市立 成德高中	柯文明 賴明輝	AIBA 三星教練