

# 中華民國拳擊協會 110 年度 B 級拳擊教練講習會實施計畫

本計畫經中華民國體育運動總會 110 年 02 月 19 日第 1100000252 號函備查

- 一、依據：依據中華民國體育運動總會輔導特定體育團體建立運動教練制度章則第五點第四項規定辦理。
- 二、目的：推展全民運動、增進國民身心健康，提倡拳擊運動風氣，提升本會拳擊運動教練人口。
- 三、指導單位：教育部體育署、中華奧林匹克委員會、中華民國體育運動總會、中華民國拳擊協會。
- 四、主辦單位：中華民國拳擊協會。
- 五、承辦單位：輔仁大學。
- 六、協辦單位：新北市體育會拳擊委員會、新北市立明德高級中學、新北高級工業職業學校、鶯歌高級工商職業學校。
- 七、辦理時間：110 年 3 月 18、19、20、21 日（星期四、五、六、日）計 4 天。
- 八、活動地點：輔仁大學（新北市新莊區中正路 510 號 積健樓二樓 LP211 演講廳）。
- 九、參加對象及資格：

- (一) 國小、國中、高中體育教師。
- (二) 大專院校學生（檢附註冊章或在學證明）。
- (三) 對拳擊運動有興趣之社會人士。
- (四) 持有拳擊 C 級教練證實滿兩年以上者，具從事拳擊教練實務工作經驗。  
(報名時請附上體總核發之拳擊 C 級教練證及服務或工作證明)。
- (五) 曾參加奧林匹克運動會、亞洲運動會、帕拉林匹克運動會、聽障達福林匹克運動會、世界運動會、世界單項運動正式錦標賽之拳擊國家代表隊選手。
- (五) 具備上述一項，且須年滿 20 歲且高中(職)含以上學歷畢業。  
【所有報名者都須檢附高中(職)含以上學歷證明】。

※報名時須檢附最近一個月內核發之無違反下列規定之警察刑事紀錄證明

(良民證)。有下列情形之一者，不得申請教練資格之檢定：

1. 犯傷害罪章。但其屬過失犯，不包括之。
2. 犯性侵害犯罪防治法第二條第一項所定之罪、妨害風化罪章及妨害自由罪章。
3. 犯毒品危害防制條例之罪。
4. 犯殺人罪。
5. 違反運動禁藥管制辦法相關規定。

十、報名方式：紙本申請表詳如附表三，並檢附學歷證明。在學學生檢附當學期註冊章或在學證明

- (一) 日期：即日起至 110 年 03 月 12 日(五)前報名截止，逾期概不受理。
- (二) 地址：輔仁大學體育學系(新北市新莊區中正路 510 號積健樓二樓 LP226 室)
- (三) 手續：採郵寄報名，學員完成報名表填寫並檢附所需文件，須寄送至指定地點。

需檢附文件如下：身份證正反面影本、清晰 2 吋證件照兩張(生活照及模糊不清照片恕不受理)、一個月內核發之警察刑事紀錄證明(良民證)

※如有任何疑問，洽詢電話：02-29053386 林妙佳小姐。

※滿 15 人(含)以上開課，上限為 50 人；若報名人數逾 50 人則協調擇期開第二班【第二班亦須滿 15 人(含)以上開課】。

\*請注意，若因第一班額滿而排入第二班的學員，須另行再申請符合講習第一天一個月內效期之良民證。

例如：輔仁大學 B 級教練講習第一班上課日期為 3 月 18 至 21 日，公告後報名人數超過 50 人加班第二班，假設第二班上課日期為 4 月 15 至 18 日，則須檢附自 3 月 16 日起申請之良民證，方可上第二班。

(四)報名順序：依照完成報名費全額匯款順序，報名上限為 100 名，額滿即停止受理報名，於截止時間後匯款者將全額退費。匯款後請提供匯款帳號後五碼給主辦單位對帳，匯款資訊如下：

金融機構：郵局

銀行代碼：700

戶名：林妙佳

帳號：0051485-0103356

匯款後利用 E-mail 回報帳號後五碼：[asd8855032725@gmail.com](mailto:asd8855032725@gmail.com)

十一、報名費用：每人 2,500 元(含保險費、講師費、文具費、午餐費、場地費等)。

1、本會供應中午便當、手冊、筆記簿。

2、參加人員交通、住宿自理。

3、全程參與之公務人員及學員，給予 32 小時研習時數證明。

十二、課程內容：課程表如附表四。

十三、授課講師資歷：如附表五。

十四、及格標準：學科、術科皆須滿八十分(含)以上，測驗合格者授予教練證。

授課期間皆須全程參與，無法參與全程者，建議不要報名。

十五、發照方式：證照由中華民國體育運動總會核定並製證後，由中華民國拳擊協會以掛號寄出(教練證工本費 1000 元內含掛號郵資)。

十六、其他注意事項：

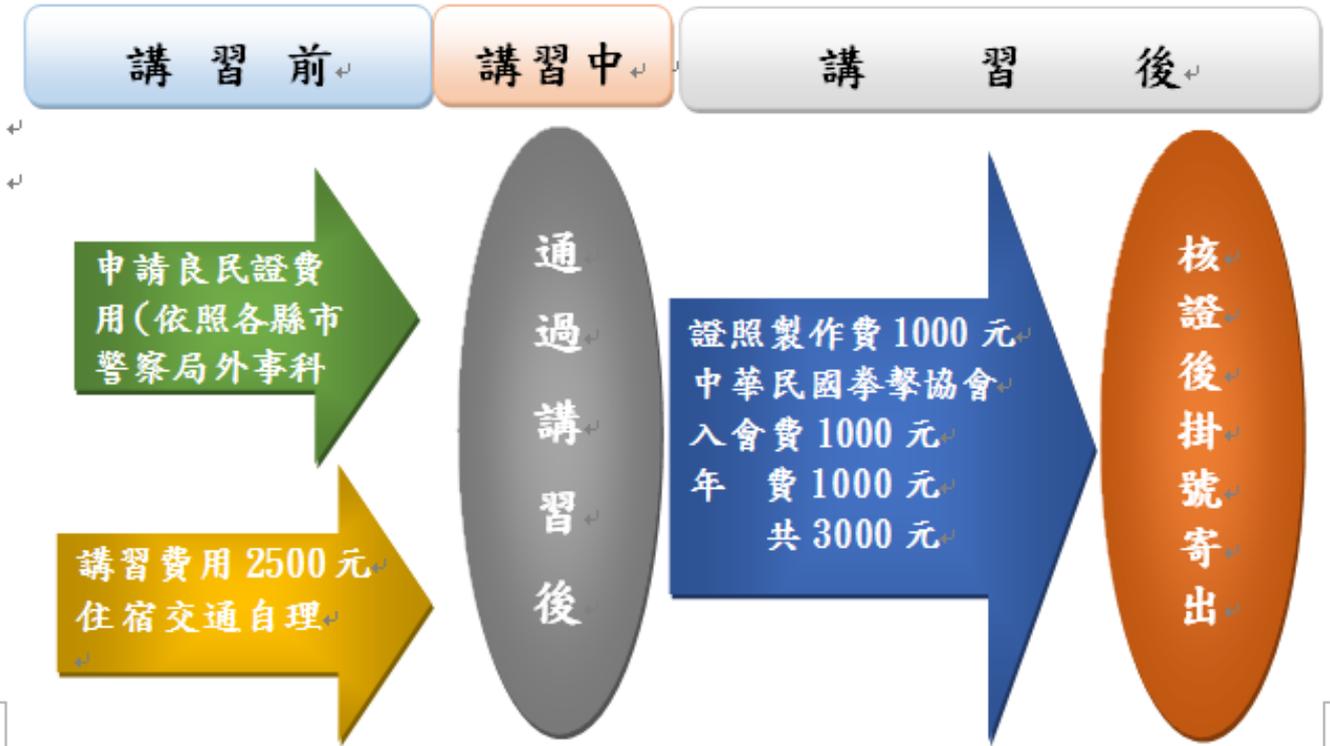
1、經考試合格之教練核發證書，須加入中華民國拳擊協會會員。

2、如非會員請辦理加入會員方可取得 B 級教練資格。

3、研習結束後自行上中華民國拳擊協會網站 <https://www.boxing.org.tw/> 加入會員。

十六、本計畫經中華民國體育運動總會核准後實施，修正時亦同。

費用總表



附表三

## 中華民國拳擊協會 110 年度 B 級教練講習會報名表

姓 名		二吋相片 2 張 (浮貼)
性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	
出生日期 (西元)	_____年_____月_____日	
身分證字號		
最高學歷		
服務單位 現任職務	單位：_____ 職務_____	
原持有證照等級	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> _____級，證號_____	
聯絡電話	(H)	(手機)
E-mail		
聯絡地址		
緊急聯絡人		
聯絡電話		
關係		
備註	匯款後五碼： 或利用 E-mail 回報匯款後五碼： <a href="mailto:asd8855032725@gmail.com">asd8855032725@gmail.com</a>	

教練證正面影本  
(升等考試用才須檢附)

教練證背面影本  
(升等考試用才須檢附)

身分證正面影本

身分證背面影本

請務必填妥報名表 附上教練證(升級才附)、身分證影本、學歷證明  
俾便本會核報

附件四

中華民國拳擊協會 110 年度 B 級拳擊教練講習會課程表

日期	上課時間	講習科目	地點	授課講師	備註
第一天 三月十八日 (星期四)	08:00—08:30	學員報到	輔仁大學積健樓 LP211 教室	行政組	中華民國拳擊協會
	08:30—09:00	始業式	輔仁大學積健樓 LP211 教室	李武男	中華拳協 理事長
	09:10—11:00	運動禁藥認知與防範	輔仁大學積健樓 LP211 教室	陳志弘講師	中華奧會
	11:10—12:00	運動營養學	輔仁大學積健樓 LP211 教室	徐藝洳講師	國立體育大學
	12:00—13:10	午休時間(養精蓄銳)			
	13:10—14:00	性別平等教育	輔仁大學積健樓 LP211 教室	吳志光講師	輔仁大學
	14:10—16:00	運動教練、訓練學	輔仁大學積健樓 LP211 教室	蔡明志講師	輔仁大學
	16:10—17:00	教練倫理學	輔仁大學積健樓 LP211 教室	鄭文斌講師	輔仁大學
	17:10—18:00	教練管理學	輔仁大學積健樓 LP211 教室	薛名淳講師	臺北市立大學
第二天 三月十九日 (星期五)	08:10—10:00	運動選才學	輔仁大學積健樓拳擊教室	徐進賢講師	中華拳協 秘書長
	10:10—11:00	訓練計畫擬定	輔仁大學積健樓拳擊教室	劉宗泰教練	臺北市蘭州國中 AIBA 國際三星教練
	11:10—12:00	運動競賽技術及戰術	輔仁大學積健樓拳擊教室	劉宗泰教練	臺北市蘭州國中 AIBA 國際三星教練
	12:00—13:10	午休時間(養精蓄銳)			
	13:10—15:00	運動情報蒐集及其分析	輔仁大學積健樓 LP211 教室	謝宗諭講師	輔仁大學
	15:10—17:00	運動傷害防護及急救	輔仁大學積健樓 LP211 教室	張耘齊講師	輔仁大學
	17:10—18:00	運動員健康管理	輔仁大學積健樓 LP211 教室	張耘齊講師	輔仁大學

日期	上課時間	講習科目	地點	授課講師	備註
第三天 三月二十日 (星期六)	08:00—08:50	運動生物力學	輔仁大學積健樓 LP211 教室	陳譽仁講師	輔仁大學
	09:00—09:50	運動生理學	輔仁大學積健樓 LP211 教室	陳譽仁講師	輔仁大學
	10:10—12:00	運動心理學	輔仁大學積健樓 LP211 教室	李柏甫講師	中國文化大學
	12:00—13:10	午休時間(養精蓄銳)			
	13:10—14:00	拳擊運動術語 〔專業外語〕	輔仁大學積健樓拳擊教室	曾自強教練	新北市鶯歌國中 AIBA 國際三星教練
	14:10—16:00	拳擊專項技術訓練實務	輔仁大學積健樓拳擊教室	劉宗泰教練	臺北市蘭州國中 AIBA 國際三星教練
	16:10—18:00	拳擊專項技術訓練實務	輔仁大學積健樓拳擊教室	曾自強教練	新北市鶯歌國中 AIBA 國際三星教練
第四天 三月二十一日 (星期日)	08:10—09:00	拳擊運動規則	輔仁大學積健樓 LP211 教室	蔡金順裁判長	國際裁判 中華拳協裁判長
	09:10—10:00	運動團隊經營	輔仁大學積健樓 LP211 教室	劉泰均教練	新北市明德高中
	10:10—12:00	學科測驗	輔仁大學積健樓 LP211 教室	林漢清教練 劉宗泰教練 曾自強教練	中華民國拳擊協會 教練委員會
	12:00—13:00	午休時間(養精蓄銳)			
	13:10—15:00	術科測驗	輔仁大學積健樓拳擊教室	林漢清教練 劉宗泰教練 曾自強教練	中華民國拳擊協會 教練委員會
	15:10—17:00	術科測驗	輔仁大學積健樓拳擊教室	林漢清教練 劉宗泰教練 曾自強教練	中華民國拳擊協會 教練委員會
	17:10—18:00	綜合座談	輔仁大學積健樓 LP211 教室	李武男	中華拳協 理事長

附表五

## 中華民國拳擊協會 110 年度 B 級拳擊教練講習會職責分配表

序	職稱	單位	姓名	工作項目
1	大會榮譽會長	中華拳協理事長	李武男	
2	榮譽副會長	(可有可無，由主辦單位安排)		
3	榮譽主任委員	(可有可無，由主辦單位安排)		
4	主任委員	(可有可無，由主辦單位安排)		監督講習與評鑑 全力襄助講習辦理事項
5	總幹事	(可有可無，由主辦單位安排)		講習會計畫審核與督導
6	行政組	(可有可無，由主辦單位安排)		講習會策劃與執行
7	事務組	(可有可無，由主辦單位安排)		講習會事務雜項處理
8	活動組	(可有可無，由主辦單位安排)		講習會手冊整理製作
9	總務組	(可有可無，由主辦單位安排)		講習會場地事務處理
10	報到組	(可有可無，由主辦單位安排)		講習會事務雜項處理
11	講師	中華奧會 禁藥管制組組長	陳志弘	運動禁藥認知與防範
12	講師	國立體育學大學	徐藝洳	運動營養學
13	講師	輔仁大學	吳志光	性別平等教育
14	講師	輔仁大學	蔡明志	運動教練訓練學
15	講師	輔仁大學	鄭文斌	教練倫理學
16	講師			教練管理學
17	講師			運動團隊經營
18	講師			運動選材學
19	講師			訓練計畫擬定
20	講師			運動競賽技術及戰術
21	講師	輔仁大學	謝宗諭	運動情報蒐集及其分析
22	講師	輔仁大學	張耘齊	運動傷害防護及急救
23	講師	輔仁大學	張耘齊	運動員健康管理
24	講師	輔仁大學	陳譽仁	運動生物力學
25	講師	輔仁大學	陳譽仁	運動生理學

26	講師	中國文化大學	李柏甫	運動心理學
27	講師	輔仁大學	謝欣妤	心理技能訓練與實務運用
28	講師			拳擊運動術語
29	講師			拳擊專項技術訓練實務
30	講師			學科測驗
31	講師			術科測驗

# 良民證正確範例

中華民國新北市政府警察局

NEW TAIPEI CITY POLICE DEPARTMENT  
REPUBLIC OF CHINA

## 警察刑事紀錄證明 POLICE CRIMINAL RECORD CERTIFICATE

文號 NO.F10802A04701

茲 證 明

This is to certify that the following individual:

姓 名 Full Name	身分證或護照號碼 ID or Passport No.	性 別 Sex	出生日期 Date of Birth	國 籍 Nationality	出生地 Place of Birth
中文 ██████	██████	男	██████	中華民國	桃園市
ENG. ***	██████	M	██████	R. O. C.	TAOYUAN CITY

在臺灣地區查無犯罪紀錄。  
No Conviction Record in Taiwan.

記事欄不得省略，必須完整呈現

開立此證明之日期，須在講習第一天一個月內。例如，7月1日是講習第一天，則開立日期不得早於6月2日。

胡木源  
Hu Mu Yuan

中 華 民 國 108 年 2 月 26 日  
Date of Issue: Feb 26, 2019

# 良民證不合格範例

TAIPEI CITY POLICE DEPARTMENT  
TAIWAN, REPUBLIC OF CHINA

## 警察刑事紀錄證明 POLICE CRIMINAL RECORD CERTIFICATE

茲 證 明

This is to certify that the following individual:

姓 名 Full Name	身分證或護照號碼 ID or Passport No.	性 別 Sex	出 生 日 期 Date of Birth	國 籍 Nationality	出 生 地 Place of Birth
中文	██████████	男	██████████	中華民國	臺灣
ENG.	***	M	██████████	R. O. C.	TAIWAN

自民國109年1月1日至109年6月10日在臺灣地區無犯罪。

記事欄限定期間，無法判定109年1月1日前，是否有犯罪紀錄？

局

長

陳嘉昌  
Chen, Jia-Chang

Commissioner