

中華民國拳擊協會 109 年度 C 級拳擊教練講習會實施計畫

本計畫經中華民國體育運動總會 109 年 00 月 00 日第 0 號函備查

- 一、依據：依據中華民國體育運動總會輔導特定體育團體建立運動教練制度章則第五點第四項規定辦理。
- 二、目的：推展全民運動、增進國民身心健康，提倡拳擊運動風氣，提升本會拳擊運動教練人口。
- 三、指導單位：教育部體育署、中華奧林匹克委員會、中華民國體育運動總會、中華民國拳擊協會。
- 四、主辦單位：中華民國拳擊協會。
- 五、協辦單位：威爾力斯股份有限公司、新竹市體育會拳擊委員會、台灣原住民拳擊協會、新竹縣體育會拳擊委員會、亮威運動事業有限公司。
- 六、辦理時間：109 年 9 月 11、12、13 日（星期五、六、日）計 3 天。
- 七、活動地點：拳威拳擊健身俱樂部（新竹市埔頂二路 116 號二樓）。
- 八、參加對象及資格：
 - 1、國小、國中、高中體育教師。
 - 2、大專院校學生(檢附註冊章或在學證明)。
 - 3、對拳擊運動有興趣之社會人士。
 - 4、以上條件具備一項皆須年滿 20 歲並須高中(職)以上學歷畢業。
【所有報名者都須檢附高中(職)含以上學歷證明】。

※報名時須檢附最近一個月內核發之無違反下列規定之警察刑事紀錄證明(良民證)。有下列情形之一者，不得申請教練資格之檢定：

- (一)、犯傷害罪章。但其屬過失犯，不包括之。
- (二)、犯性侵害犯罪防治法第二條第一項所定之罪、妨害風化罪章及妨害自由罪章。
- (三)、犯毒品危害防制條例之罪。
- (四)、犯殺人罪。
- (五)、違反運動禁藥管制辦法相關規定。

九、報名方式：紙本申請表如附表一

- 1、日期：即日起至 109 年 09 月 04 日前報名截止，逾期概不受理。
- 2、地址：新竹市公園路 295 號(新竹市立體育館拳擊室)
- 3、手續：採郵寄報名，學員完成報名表填寫並檢附所需文件，須寄送至指定地點。**報名的順序是依照”匯款的順序”**
需檢附文件如下：身份證正反面影本、最高學歷證明影本(在學大學生請檢附在學證明)、清晰 2 吋證件照兩張(生活照、模糊不清及合成電腦列印照片恕不受理)、一個月內核發之警察刑事紀錄證明(良民證後有範例，詳見附件四)

※如有任何疑問，洽詢手機：0976-882-549 李佳芬教練
0976-147-660 杜君怡教練

※滿 15 人(含)以上開課，上限為 50 人；若報名人數逾 50 人則協調開第二班
(第二班亦須滿 15 人(含)以上開課，第二班開課日期須為第一班六週後)。

十、報名費用：每人 2,000 元(含保險費、講師費、文具費、午餐費、場地費等)。

報名費匯款資訊：新竹第一信用合作社-東南分社

戶名：新竹市體育會拳擊委員會

帳號：002-001-00005335

1、本會供應中午便當、手冊、筆記簿。

2、參加人員交通、住宿自理。

3、全程參與之公務人員及學員，給予 24 小時研習時數證明。

十一、課程內容：課程表如附表二。

十二、授課講師資歷：如附表三。

十三、評分標準：學科佔 50%、術科佔 50%平均須滿七十分(含)以上，測驗合格者
授予教練證。授課期間皆須全程參與，無法參與全程者，建議不要報名。

十四、發照方式：證照由中華民國體育運動總會核定並製證後，由中華民國拳擊協會
以掛號寄出(教練證工本費 1000 元內含掛號郵資)。

十五、其他注意事項：

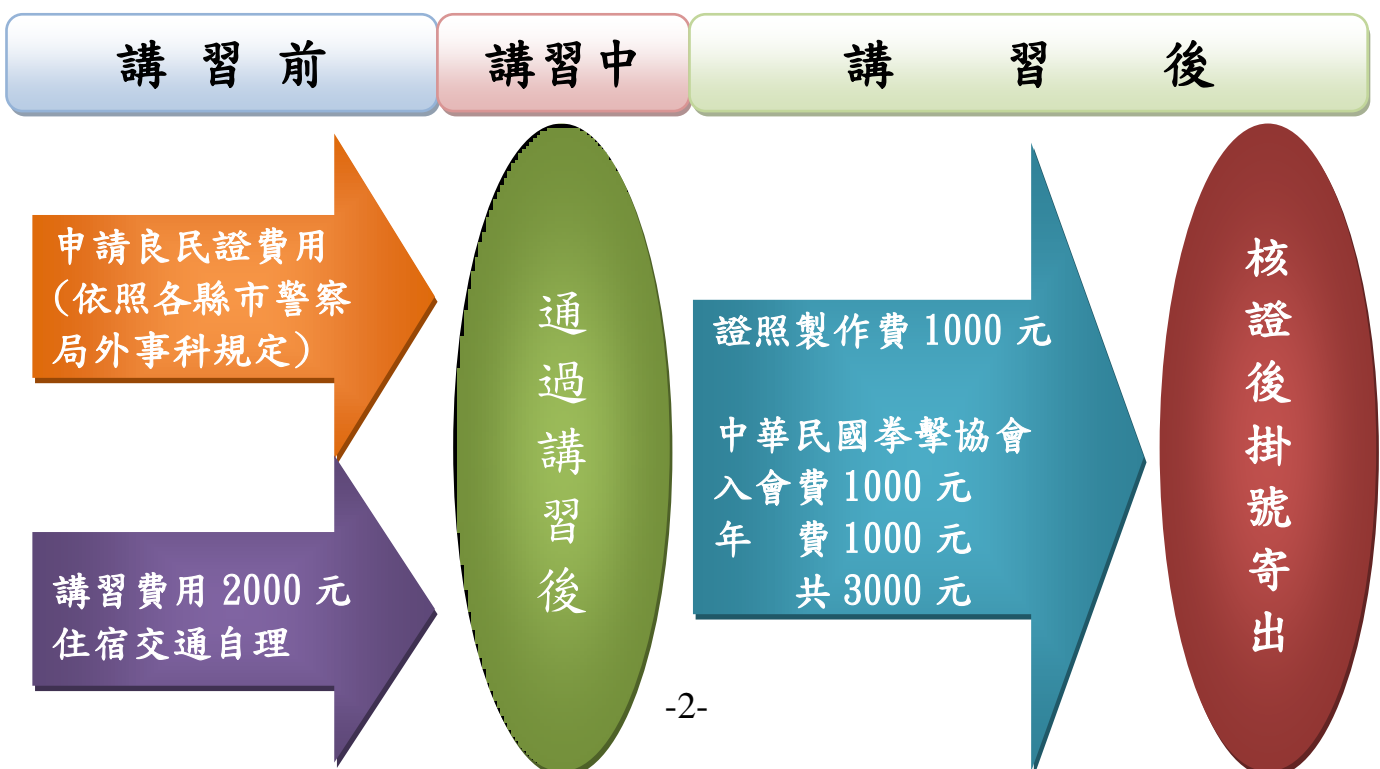
1、經考試合格之教練核發證書，須加入中華民國拳擊協會會員。

2、如非會員請辦理加入會員方可取得 C 級教練資格。

3、研習結束後自行上中華民國拳擊協會網站 <https://www.boxing.org.tw/>
加入會員。

十六、本計畫經中華民國體育運動總會 109 年 00 月 00 日第 0 號函備查後實施。

費用總表



附表一

中華民國拳擊協會 109 年度 C 級教練講習會報名表

| | | |
|--------------|---|------------------|
| 姓 名 | | 二吋相片 2 張 (浮貼) |
| 性 別 | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 | |
| 出生日期 (西元) | _____年_____月_____日 | |
| 身分證字號 | | |
| 最高學歷 | | |
| 服務單位 現任職務 | 單位：_____ 職務_____ | |
| 原持有證照等級 | <input type="checkbox"/> 初考照 <input type="checkbox"/> _____級， 證號_____ | |
| 聯絡電話 | (H) | (手機) |
| E-mail | | |
| 聯絡地址 | | |
| 緊急聯絡人 | | |
| 聯絡電話 | | |
| 關係 | | |
| 備註 | 請填匯款後五碼以利查帳：_____ | |

教練證正面影本

(升等考試用才須檢附)
考C照不用貼
C級升B級貼C級照
B級升A級貼B級照
不是本會的證照不要貼

身分證正面影本

教練證背面影本

(升等考試用才須檢附)
考C照不用貼
C級升B級貼C級照
B級升A級貼B級照
不是本會的證照不要貼

身分證背面影本

請務必填妥報名表並附上教練證(升級才要附)、身分證影本、學歷證明
俾便本會核報

附件二

中華民國拳擊協會 109 年度 C 級拳擊教練講習會課程表

| 日期 | 上課時間 | 講習科目 | 地點 | 授課講師 | 備註 | |
|-----------------------|-------------|-------------------|---------------|------|----------------------|--|
| 第一天 九月十一日 (星期五) | 08:00—08:30 | 學員報到 | 拳威拳擊 健身俱樂部 | 行政組 | 杜君怡、李佳芬 | |
| | 08:30—09:00 | 始業式 | 拳威拳擊 健身俱樂部 | 李武男 | 中華拳協理事長 | |
| | 09:10—11:00 | 多元性別平等 | 拳威拳擊 健身俱樂部 | 黃渝潔 | 勵馨基金會派遣師資 | |
| | 11:10—12:00 | 心理技能訓練與 實務運用 | 拳威拳擊 健身俱樂部 | 高三福 | 國立清華大學教授 | |
| | 12:00—13:00 | 午休時間(養精蓄銳) | | | | |
| | 13:00—14:00 | 運動生理學 | 拳威拳擊 健身俱樂部 | 林貴福 | 國立清華大學教授 | |
| | 14:10—16:00 | 運動選材學 | 拳威拳擊 健身俱樂部 | 林貴福 | 國立清華大學教授 | |
| | 16:10—17:00 | 拳擊訓練學 | 拳威拳擊 健身俱樂部 | 葉俊昌 | BEAT 拳擊節奏 訓練系統創辦人 | |
| | 17:10—18:00 | 拳擊專項技術 全方位防守 | 拳威拳擊 健身俱樂部 | 葉俊昌 | BEAT 拳擊節奏 訓練系統創辦人 | |
| 第二天 九月十二日 (星期六) | 08:00—08:50 | AIBA 最新拳擊 規則解析 | 拳威拳擊 健身俱樂部 | 鄭雅之 | 國際拳擊總會 一星裁判 | |
| | 09:00—09:50 | 拳擊運動專業術語 | 拳威拳擊 健身俱樂部 | 李宏偉 | 玄奘大學教授 | |
| | 10:00—10:50 | 運動教練、訓練學 | 拳威拳擊 健身俱樂部 | 王中原 | 臺灣體育運動大學 拳擊教練 | |
| | 11:00—11:50 | 拳擊專項技術 訓練實務 | 拳威拳擊 健身俱樂部 | 王中原 | 臺灣體育運動大學 拳擊教練 | |
| | 12:00—13:00 | 午休時間(養精蓄銳) | | | | |
| | 13:10—14:00 | 拳擊運動營養學 | 拳威拳擊 健身俱樂部 | 張惟翔 | 國立清華大學教授 | |
| | 14:10—15:00 | 運動傷害防護及急救 | 拳威拳擊 健身俱樂部 | 劉庭妙 | 成德高中運動防護員 | |
| | 15:10—16:00 | 運動教練管理學 | 拳威拳擊 健身俱樂部 | 羅尚策 | 國家隊教練 | |
| | 16:10—17:00 | 教練職責及素養 | 拳威拳擊 健身俱樂部 | 彭臺臨 | 拳擊協會副理事長 | |
| | 17:10—18:00 | 運動團隊經營管理 | 拳威拳擊 健身俱樂部 | 彭臺臨 | 拳擊協會副理事長 | |

| | | | | | |
|-------------------|-------------|------------|---------------|------------|-----------|
| 第三天九月十三日 (星期日) | 08:00—08:50 | 訓練計畫擬定 | 拳威拳擊 健身俱樂部 | 柯文明 | 國家拳擊隊總教練 |
| | 09:00—10:50 | 運動禁藥認知與防範 | 拳威拳擊 健身俱樂部 | | 中華奧會禁藥管制組 |
| | 11:00—11:50 | 學科測驗 | 拳威拳擊 健身俱樂部 | 柯文明 羅尚策 | 國家隊教練 |
| | 12:00—13:00 | 午休時間(養精蓄銳) | | | |
| | 13:10—15:00 | 術科測驗 | 拳威拳擊 健身俱樂部 | 羅尚策 賴明輝 | 國家隊教練 |
| | 15:10—17:00 | 術科測驗 | 拳威拳擊 健身俱樂部 | 賴明輝 王中原 | 國家隊教練 |

附件三

中華民國拳擊協會 109 年度 C 級拳擊教練講習會職責分配表

| 序 | 職稱 | 單位 | 姓名 | 工作項目 |
|----|--------|-------------|-----|-------------------------|
| 1 | 大會榮譽會長 | 中華拳協理事長 | 李武男 | |
| 2 | 榮譽副會長 | 原住民拳擊協會理事長 | 簡東明 | |
| 3 | 榮譽主任委員 | 新竹市拳擊主任委員 | 蕭有皇 | |
| 4 | 主任委員 | 原住民拳擊協會秘書長 | 柯文明 | 監督講習與評鑑 全力襄助講習辦理事項 |
| 5 | 總幹事 | 原住民拳擊協會理事 | 杜君怡 | 講習會計畫審核與督導 |
| 6 | 行政組 | 原住民拳擊協會監事 | 劉鴻勳 | 講習會策劃與執行 |
| 7 | 事務組 | 原住民拳擊協會監事 | 陳翰 | 講習會事務雜項處理 |
| 8 | 活動組 | 原住民拳擊協會監事 | 陳翰 | 講習會手冊整理製作 |
| 9 | 總務組 | 新竹成德高中專任教練 | 李佳芬 | 講習會場地事務處理 |
| 10 | 報到組 | 原住民拳擊協會理事 | 杜君怡 | 講習會事務雜項處理 |
| 11 | 講師 | 國家訓練中心拳擊總教練 | 柯文明 | 訓練計畫擬定 |
| 12 | 講師 | 國家訓練中心拳擊教練 | 羅尚策 | 建立優秀國內教練制度及 賽前賽中臨場實務 |
| 13 | 講師 | 國家訓練中心拳擊教練 | 賴明輝 | 拳擊專項技術訓練實務 |
| 14 | 講師 | 臺灣體大講師拳擊教練 | 王中原 | 拳擊專項技術訓練實務 |
| 15 | 講師 | 國際裁判 1 星裁判 | 鄭雅之 | AIBA 最新拳擊規則解析 |
| 16 | 講師 | 中華民國拳擊會副理事長 | 彭臺臨 | 教練職責及素養、 運動團隊經營管理 |
| 17 | 講師 | 清華大學教授 | 張惟翔 | 拳擊運動訓練營養學 |
| 18 | 講師 | 清華大學教授 | 高三福 | 心理技能訓練與實務運用 |
| 19 | 講師 | 清華大學教授 | 林貴福 | 運動生理學 |
| 20 | 講師 | 清華大學教授 | 林貴福 | 運動選材學 |
| 21 | 講師 | 玄奘大學教授 | 李宏偉 | 拳擊專項技術訓練實務 拳擊運動專業術語 |
| 22 | 講師 | 國訓中心運動防護員 | 盧純玉 | 運動傷害防護 |
| 23 | 講師 | 中華奧會禁藥管制組 | | 運動禁藥認知與防範 |
| 24 | 講師 | 勵馨基金會派遣師資 | 黃渝潔 | 多元性別平等 |

良民證正確範例

中華民國新北市政府警察局

NEW TAIPEI CITY POLICE DEPARTMENT
REPUBLIC OF CHINA

警察刑事紀錄證明
POLICE CRIMINAL RECORD CERTIFICATE



茲 證 明

This is to certify that the following individual:

| 姓 名 Full Name | 身分證或護照號碼 ID or Passport No. | 性 別 Sex | 出 生 日 期 Date of Birth | 國 籍 Nationality | 出 生 地 Place of Birth |
|------------------|--------------------------------|------------|--------------------------|--------------------|-------------------------|
| 中文 | [Redacted] | 男 | [Redacted] | 中華民國 | 桃園市 |
| ENG. | *** | M | [Redacted] | R. O. C. | TAOYUAN CITY |

在臺灣地區查無犯罪紀錄。
No Conviction Record in Taiwan.

記事欄不得省略，必須完整呈現

開立此證明之日期，須在講習第一天一個月內。例如，7月1日是講習第一天，則開立日期不得早於6月2日。

胡木源
Hu Mu Yuan

中 華 民 國 108 年 2 月 26 日
Date of Issue: Feb 26, 2019

良民證不合格範例

TAIPEI CITY POLICE DEPARTMENT
TAIWAN, REPUBLIC OF CHINA

警察刑事紀錄證明 POLICE CRIMINAL RECORD CERTIFICATE

茲 證 明

This is to certify that the following individual:

| 姓名 Full Name | 身分證或護照號碼 ID or Passport No. | 性別 Sex | 出生日期 Date of Birth | 國籍 Nationality | 出生地 Place of Birth |
|-----------------|--------------------------------|-----------|-----------------------|-------------------|-----------------------|
| 中文 | | 男 | | 中華民國 | 臺灣 |
| ENG. | *** | M | | R. O. C. | TAIWAN |

自民國109年1月1日至109年6月10日在臺灣地區無犯罪。

記事欄限定期間，無法判定109年1月1日前，
是否有犯罪紀錄？應明載自出生起的所有紀錄。

局

長

陳嘉昌
Chen, Jia-Chang

Commissioner