

# 中華民國拳擊協會

## 108 年度培育優秀或具潛力優秀運動選手實施計畫

107 年 12 月 01 日選訓委員會議通過實施

108 年 7 月 26 日教育部體育署臺教體署競(二)字第 1080025732 號函備查

一、依據：教育部體育署運動發展基金辦理培育優秀或具潛力運動選手作業要點。

二、主旨：遴選我國青年優秀具潛力拳擊運動選手，有計畫長期培訓參與國際青年各項拳擊錦標賽為 2024 巴黎奧運奪牌備戰。

三、實力現況分析：

(一)依 2017~2018 年世界中學運動會、亞洲及世界青年、青少年男、女拳擊錦標賽，我國獎牌統計女子選手已獲 2 金 1 銀 7 銅，男選手獲 1 金 5 銅成績。

(二)現今亞洲各國青年、青少年選手實力分為四級：

1. 第一級：中國、烏茲別克、哈薩克、泰國、菲律賓。

2. 第二級：中華台北、日本、印度、北韓、韓國。

3. 第三級：越南、斯里蘭卡、印尼、土庫曼、吉爾吉斯、敘利亞、巴基斯坦、蒙古。

4. 第四級：馬來西亞、阿拉伯聯合大公國、卡達、科威特、澳門、香港、寮國、黎巴嫩、尼泊爾。

(三)我國參加 2018 亞洲運動會榮獲女子拳擊銅牌選手，51kg 林郁婷、57kg 黃筱雯兩位選手為 104 年我國優秀潛力計畫培育選手。

四、計畫目標：

(一)總目標：2024 年巴黎奧林匹克運動會-拳擊爭取 1 金 1 銀 2 銅牌。

(二)階段目標：2019 年亞洲青年、青少年拳擊錦標賽爭取 1 金 1 銀 3 銅。

五、優秀具潛力選手、教練遴選依據：

(一)選手遴選條件：

第一階段：107 年全國總統盃拳擊錦標賽高中男子、女子組 各量級第一名選手。

第二階段：

1. 108 年全國中學運動會拳擊錦標賽高中男子、女子組各量級第一名選手。

2. 2018 年亞洲青年、青少年等兩項男子、女子拳擊錦標賽國手選拔賽第一名選手。

3. 原住民具潛力發展之拳擊運動員。

4. 優秀具潛力選手名單(如附件一)。

(二)選手遴選方式：

1. 於上述遴選條件中經由本會選訓委員會依選手之成績、體能狀況、技術及運動能力可塑性為考量。

2. 選訓委員會依上述條件中遴選：高中男、女(含原住民選手 10 名)36 名選手及參加 2019 亞洲青少年男、女子拳擊錦標賽選手 20 名並經委員 3/2 以上通過實施。

(三)教練遴選依據：

1. 總教練須具備國際星級，排序方式：3 星級 2 星級 1 星級、國家 A 級教練 3 年以上資格。

2. 執行教練須具備國家 A 級教練資格二年以上者。

3. 現任各級拳擊教練，實際從事拳擊指導工作，具國家級教練資格，且所屬之母隊並有選手入選為本計畫潛力選手，已入選 3 名以上選手教練排序。(如附件二)

4. 培訓隊教練：

(1)入選潛力選手之母隊教練。

(2)2019 年亞洲青年、青少年拳擊錦標賽教練。

## 六、培訓計畫:

(一)培訓期程：經體育署核可實施計畫後至 2019 年 12 月 31 日止。

(二)培訓階段:

1. 第一階段:(108.1.1 日-6.30 日止)

(1)107 年全國總統盃拳擊錦標賽高中(男、女子)組各量級第一名選手。

(2)2018 年亞洲青少年男、女子拳擊錦標賽國手選拔賽第一名選手。

(3)2018 年亞洲青年男、女子拳擊錦標賽國手選拔賽第一名選手。

2. 第二階段:(108.7.1-12.31 日止)

(1)108 年全國中等學校運動會高中(男、女子)組第一名選手。

(2)2019 年亞洲青年男、女子拳擊錦標賽國手選拔賽第一名選手。

(3)2019 年亞洲青少年男女子拳擊錦標賽國手選拔賽第一名選手。

(三)培訓日期：自 2019 年 1 月 1 日起至 12 月 31 日止。

1. 訓練地點：

(1)平日於所屬學校代表隊訓練。

(2)2019 年亞洲各級國際拳擊錦標賽，於國家運動訓練中心-賽前集訓。

(3)暑期集中訓練於國家運動訓練中心或國立臺灣體育運動大學(暫訂)。

2. 訓練方式：

(1)平日於所屬學校代表隊訓練。

(2)暑假期間集中訓練。

(3)參加 2019 年 10 月亞洲青少年男、女子拳擊錦標賽-賽前 30 天集訓。

(4)參加 2019 年 11 月亞洲青年男、女子拳擊錦標賽-賽前 30 天集訓。

3. 訓練內容：

(1)加強體能訓練強化各項體能與技術，先針對亞洲較優選手攻擊拳進行個別分析，  
並研擬對戰之戰術與專項技術規劃選手客製化訓練。

(2)深化拳擊攻擊與防守的原理原則。

(3)瞭解當今國際拳擊競賽裁判採點趨勢。

(4)分析往年參加亞洲及世界青年、青少年等拳擊錦標賽、比賽過程之缺點作為改進訓練內容，以提升攻擊、防守、進攻反擊與移位等專項技術。

(5)國內參賽：『以賽代訓』參加全國性各級賽會增強選臨場經驗。

(6)國際競賽：國際相關邀請賽『以賽代訓』提升潛力選手國際競賽經驗並爭取優異成績。

## 七、國際參賽計畫：

(一)參加 2019 年 10 月亞洲青少年男、女子拳擊錦標賽-賽前 30 天集訓。

(二)參加 2019 年 11 月亞洲青年男、女子拳擊錦標賽-賽前 30 天集訓。

## 八、選手進退場機制:

(一)教練與選手均應填寫切結書(切結書留協會備查)，以利潛力選手培訓機制之運作。教練與選手若無故放棄集訓即放棄該年度潛力優秀選手計畫之相關權益，不守紀律者亦同。

(二)若有練習不力、違反規定、訓練無故未到或無故不參加比賽者，予以淘汰。

(三)每半年以比賽成績為依據，經由選訓委員會參酌:

1. 第一階段:1 月 1 日-6 月 30 日止以 108 年全國中學運動會拳擊錦標賽，高中組各量級冠軍為前半段選手的進退場機制標準。

2. 第二階段:7月1日-12月31日止以108年全國總統盃拳擊錦標賽高中組各量級冠軍為標準，未達標準者給予淘汰，不另遞補選手。

(四)參加優秀具潛力選手計畫之教練、選手有義務接受徵召集訓或參賽，若無故不接受徵召，經由選訓委員會同意後予以淘汰，並送紀律委員會議處。

#### 九、追蹤考核機制：

(一)體能檢測：二個月乙次，於訓練地點實施，由執行教練負責，施以體能、專項技術（12分鐘跑、100公尺跑、400公尺跑、3分鐘跳繩、沙袋打擊、對打）檢測。

(二)每階段利用賽後召開選訓委員會，以執行教練之檢測資料與意見及比賽成績作為汰換選手之依據。

(三)母隊集訓或於各場地集中訓練、移地訓練、國內外比賽，選訓委員會適時派員督導。

(四)請教育部體育署、國訓中心及訓輔委員不定期督導，考核訓練狀況。

#### 十、經費概算：(如附件三)

(一)2019年經費需求：總計新臺幣6,800,000元整。

(二)2020年依計畫經費需求另案提報

十一、實施計畫經本會選訓委員會通過，陳教育部體育署專案小組審議通過後公告實施，修正時亦同。

108 年優秀或具潛力優秀運動選手培育資格名單。(附件一)

編號	姓名	生日	組別	所屬單位	入選理由	備註
1	呂○豪	2000-09-20	高中組	臺北市立育成高級中學 (高三)	2018 年亞洲青年男子暨 女子拳擊錦標賽國手選 拔賽-男子組 49 公斤級 第一名	
2	陳○雋	2001-08-13	高中組	臺北市立育成高級中學 (高三)	2018 年亞洲青年男子暨 女子拳擊錦標賽國手選 拔賽-男子組 56 公斤級 第一名 107 年全國總統盃 拳擊錦標賽-高男組 56 公斤級第一名	
3	陳 ○	2001-09-09	高中組	新竹市私立磐石高級中學 (高二)	2018 年亞洲青年男子暨 女子拳擊錦標賽國手選 拔賽-男子組 60 公斤級 第一名 107 年全國總統盃 拳擊錦標賽-高男組 60 公斤級第一名	泰雅族
4	洪○勝	2001-09-26	高中組	彰化縣立二林高級中學 (高二)	2018 年亞洲青年男子暨 女子拳擊錦標賽國手選 拔賽-男子組 64 公斤級 第一名 2018 年世界青年拳擊錦 標賽-男子 64 公斤級	
5	林○芳	2001-04-03	高中組	國立二林高級工商職業學校 (高三)	2018 年亞洲青年男子暨 女子拳擊錦標賽國手選 拔賽-女子組 51 公斤級 第一名 2018 年世界青年拳擊錦 標賽-女子組 51 公斤級 107 年全國總統盃 拳擊錦標賽-高女組 51 公斤級第一名	
6	陶○瑜	2001-03-02	高中組	臺北市立育成高級中學 (高三)	2018 年亞洲青年男子暨 女子拳擊錦標賽國手選 拔賽-女子組 57 公斤級 第一名 2018 年世界青年拳擊錦 標賽-女子組 57 公斤級 107 年全國總統盃 拳擊錦標賽-高女組 57 公斤級第一名	

7	崔○慈	2001-01-15	高中組	臺北市立育成高級中學 (高三)	2018年亞洲青年男子暨 女子拳擊錦標賽國手選 拔賽-女子組 60 公斤級 第一名 2018年世界青年拳擊錦 標賽-女子組 60 公斤級	
8	陳○鈺	2001-09-12	高中組	國立內埔高級農工職業學校 (高二)	2018年亞洲青年男子暨 女子拳擊錦標賽國手選 拔賽-女子組 64 公斤級 第一名 107年全國總統盃 拳擊錦標賽-高女組 69 公斤級第二名	
9	賀○萍	2000-11-24	高中組	國立內埔高級農工職業學校 (高三)	2018年亞洲青年男子暨 女子拳擊錦標賽國手選 拔賽-女子組 69 公斤級 第一名 2018年世界青年拳擊錦 標賽-女子組 69 公斤級 107年全國總統盃 拳擊錦標賽-高女組 64 公斤級第二名	
10	魏○儀	2002-04-11	高中組	臺北市立百齡高級中學 (高二)	2018年世界中學運動會 國手選拔賽-女子組 48 公斤級第一名	
11	呂○瑩	2003-08-26	高中組	臺北市立育成高級中學 (高一)	2018年世界中學運動會 國手選拔賽-女子組 52 公斤級第一名	
12	張○萱	2003-07-12	高中組	臺北市立育成高級中學 (高一)	2018年世界中學運動會 國手選拔賽-女子組 57 公斤級第一名 107年全國總統盃 拳擊錦標賽-高女組 64 公斤級第一名	
13	洪○玫	2002-05-01	高中組	彰化縣立二林高級中學 (高二)	2018年世界中學運動會 國手選拔賽-女子組 63 公斤級第一名 107年全國總統盃 拳擊錦標賽-高女組 60 公斤級第二名	
14	曾○廷	2003-01-23	高中組	新北市立鶯歌高級工商 職業學校(高一)	2018年世界中學運動會 國手選拔賽-男子組 48 公斤級第一名	布農族

15	張○斌	2002-03-05	高中組	彰化縣立二林高級中學 (高二)	2018年世界中學運動會 國手選拔賽-男子組 63公斤級第一名	
16	余○誠	2001-05-16	高中組	彰化縣立彰化藝術高級中學 (高三)	107年全國總統盃 拳擊錦標賽-高男組 46公斤級第一名	
17	張○宸	2002-10-05	高中組	臺中市立沙鹿工業高級中等 學校(高一)	107年全國總統盃 拳擊錦標賽-高男組 49公斤級第一名	賽德克族
18	黎○鴻	2001-10-31	高中組	桃園市私立育達高級中學 (高一)	107年全國總統盃 拳擊錦標賽-高男組 52公斤級第一名	
19	羅○祥	2000-10-20	高中組	高雄市立路竹高級中學 (高三)	107年全國總統盃 拳擊錦標賽-高男組 64公斤級第一名	
20	蔡○榮	2000-10-04	高中組	臺北市立育成高級中學 (高三)	107年全國總統盃 拳擊錦標賽-高男組 69公斤級第一名	
21	吳○霖	2001-01-15	高中組	臺北市立百齡高級中學 (高三)	107年全國總統盃 拳擊錦標賽-高男組 75公斤級第一名	
22	黃○祥	2001-02-12	高中組	彰化縣立彰化藝術高級中學 (高三)	107年全國總統盃 拳擊錦標賽-高男組 81公斤級第一名	
23	葉○順	2000-10-12	高中組	臺北市立育成高級中學 (高三)	107年全國總統盃 拳擊錦標賽-高男組 91公斤級第一名	
24	詹○毅	2000-10-13	高中組	彰化縣立彰化藝術高級中學 (高三)	107年全國總統盃 拳擊錦標賽-高男組 91+公斤級第一名	
25	蔡○涵	2000-09-21	高中組	臺北市立西松高級中學 (高二)	107年全國總統盃 拳擊錦標賽-高女組 45公斤級第一名	
26	蘇○雯	2002-03-22	高中組	新北市立明德高級中學 (高二)	107年全國總統盃 拳擊錦標賽-高女組 60公斤級第一名	阿美族
27	邵○芸	2000-12-09	高中組	臺北市立育成高級中學 (高三)	2018年亞洲青年男子暨 女子拳擊錦標賽國手選 拔賽-女子組75公斤級 第一名 107年全國總統盃 拳擊錦標賽-高女組 69公斤級第一名	

28	陳○瑜	2001-03-14	高中組	臺北市立百齡高級中學 (高三)	107 年全國總統盃 拳擊錦標賽-高女組 75 公斤級第一名	新住民
29	林○羽	2003-04-13	高中組	彰化縣立彰化藝術高級中學 (高一)	107 年全國總統盃 拳擊錦標賽-高女組 81 公斤級第一名	
30	張○云	2001-08-18	高中組	臺北市立西松高級中學 (高三)	107 年全國總統盃 拳擊錦標賽-高女組 81+公斤第一名	
31	尤○恩	2002-09-27	高中組	新北市立鶯歌高級工商職業 學校(高一)	107 年全國總統盃 拳擊錦標賽-高女組 48 公斤級第二名	排灣族
32	李○文	2003-10-23	國中組	新北市立明德高級中學 (國三)	107 年全國總統盃拳擊 錦標賽-國男組 48 公斤級第一名	泰雅族
33	王○	2004-04-03	國中組	新北市立三峽國民中學 (國三)	107 年全國總統盃拳擊 錦標賽-國男組 54 公斤級第一名	阿美族
34	劉○臣	2003-10-23	國中組	新北市立三峽國民中學 (國三)	107 年全國總統盃 拳擊錦標賽-國男組 57 公斤級第一名	泰雅族
35	林○昱	2004-07-20	國中組	新北市立三峽國民中學 (國三)	107 年全國總統盃 拳擊錦標賽-國男組 60 公斤級第一名	太魯閣族
36	潘○欣	2005-08-04	國中組	新北市立五峰國民中學 (國二)	107 年全國總統盃 拳擊錦標賽-國女組 52 公斤級第一名	泰雅族

## 108 年培育優秀或具潛力優秀運動選手培訓計畫執行教練排序表(附件二)

編號	姓名	生日(年)	性別	所屬單位	教練入選理由	備註
1	林漢清	1963-12-14	男	臺北市立育成高級中學	入選選手 9 名	排序第 1 國家 A 級教練
2	蕭璜議	1989-03-28	男	彰化縣立彰化藝術高級中學	入選選手 4 名	排序第 2 國家 A 級教練
3	謝杭呈	1983-08-12	男	臺北市立百齡高級中學	入選選手 3 名	排序第 3 國家 A 級教練
4	曾自強	1980-02-24	男	新北市立鶯歌高級工商職業學校	入選選手 2 名	排序第 4 國家 A 級教練
5	賴明輝	1975-04-12	男	臺北市立西松高級中學	入選選手 2 名	排序第 5 國家 A 級教練
6	洪瑞彬	1978-02-02	男	彰化縣立二林高級中學	入選選手 2 名	排序第 6 國家 A 級教練
7	傅志群	1979-08-20	男	國立內埔高級農工職業學校	入選選手 2 名	排序第 7 國家 A 級教練
8	劉泰均	1983-09-25	男	新北市立明德高級中學	入選選手 2 名	排序第 8 國家 A 級教練



經費概算：(附件三)

2019 亞洲青年男、女子拳擊錦標賽

2019 亞洲青年男、女子拳擊錦標賽							
賽前集訓	選手零用金	300	12 人	20 天	72,000	時間：10/17 ~ 11/6 地點：國訓中心(暫定) 量級：男 6 名女 6 名 教練：4 名 防護員 1 名 共計 17 名	
	教練費	1,200	4 人	20 天	96,000		
	膳宿費	850	16 人	20 天	289,600		
	保險費	35,000	1 式		35,000		
	交通費	72,000	1 式		72,000		
	防護費	1,200	1 人	20 天	24,000		
	場地費	1,600	4 時	20 天	128,000		
	小計				716,000		
國外參賽	機票款	53,000	17 人	13 天	901,000	時間：11/9 ~ 11/19 (10 天) 地點：蒙古 量級：男 6 名女 6 名 教練：4 名 防護員 1 名 共計 17 名	
	膳宿費	2,400	17 人	13 天	530,400		依實際支付金
	保險費	20,000	1 式		20,000		
	交通費	55,000	1 式		55,000		
	服裝費	4,000	17 人		68,000		
	證照費	4,000	17 人		68,000		
	防護費	1,200	1 人	13 天	15,600		
	小計				1658,000		
合計				2,374,000			

2019 亞洲青年男、女子拳擊錦標賽 - 消耗性器材

其他	消耗性器材	4,150	12	核實 編列	49,800	牙墊 300、跳繩 300、 繃帶 400、拳套 3,150
		2,700	12		32,400	教練靶
小計					82,200	
總計					2,456,200	

2019 亞洲青少年男、女子拳擊錦標賽

2019 亞洲青少年男、女子拳擊錦標賽							
賽前集訓	選手零用金	300	12 人	20 天	72,000	時間：9/9～9/28 地點：國訓中心(暫定) 量級：男 6 名女 6 名 教練：4 名 防護員 1 名 共計 17 名	
	教練費	1,200	4 人	20 天	96,000		
	膳宿費	850	16 人	20 天	289,000		
	保險費	35,000	1 式		35,000		
	交通費	72,000	1 式		72,000		
	防護費	1,200	1 人	20 天	24,000		
	場地費	1,600	4 時	20 天	128,000		
	小計				716,600		
國外參賽	機票款	65,000	17 人	10 天	1,105,000	時間：10/1～10/8 地點：阿拉伯 量級：男 6 名女 6 名 教練：4 名 防護員 1 名 共計 17 名	
	膳宿費	2,800	17 人	10 天	476,000		依實際支付金
	保險費	19,000	1 式		19,000		
	交通費	55,000	1 式		55,000		
	服裝費	4,000	17 人		68,000		
	證照費	5,000	17 人		85,000		
	防護費	1,200	1 人	10 天	12,000		
小計				1,820,000			
合計				2,536,000			

2019 亞洲青少年男、女子拳擊錦標賽 - 消耗性器材

其他	消耗性器材	4,150	12	核實 編列	49,800	牙墊 300、跳繩 300、 繃帶 400、拳套 3,150
		2,700	12		32,400	教練靶
小計					82,200	
總計					2,618,200	

108 年優秀或潛力運動選手培訓計劃暑期訓練營

國內集訓	選手零用金	300	40 人	20 天	240,000	時間：7/7~7/26 地點：國訓中心(暫定) 選手：40 名 教練：8 名 防護員：2 名 共計 55 名
	教練費	1,200	8 人	20 天	192,000	
	膳宿費	850	55 人	20 天	816,000	
	保險費	60,000	1 式		60,000	
	交通費	2,900	48 人		139,200	
	防護費	1,200	2 人	20 天	48,000	
	服裝費	500	50 人		25,000	
	場地費	1,600	4 時	20 天	128,000	
	小計				1,648,200	
合計					1,648,200	

108 年優秀或潛力運動選手培訓計劃暑期訓練營 - 消耗性器材

其他	消耗性器材	1,000	45	核實 編列	45,000	牙墊 300、跳繩 300、 繃帶 400
		2,700	12		32,400	教練靶
小計					77,400	
總計					1,725,600	
總金額:					6,800,000	