

# 中華民國拳擊協會

## 107 年度培育優秀或具潛力優秀運動選手實施計畫

- 一、依據：教育部體育署運動發展基金辦理培育優秀或具潛力運動選手作業要點
- 二、主旨：為培育國內男、女優秀具潛力之拳擊運動員，於奧林匹克運動會、亞洲運動會及其他重要國際青年拳擊錦標賽取得優異成績，以達超越歷屆獎牌數之績效目標。
- 三、實力現況分析：
  - (一)依 2016~2018 年亞洲及世界青年男、女拳擊錦標賽，我國獎牌統計女子選手已獲 1 金 1 銀 3 銅，男選手獲 2 銅成績。
  - (二)依據近年我國選手國際參賽成績，以亞洲各國為例選手實力分為四級：
    - (1) 第一級：中國、烏茲別克、哈薩克、泰國、菲律賓。
    - (2) 第二級：中華台北、北韓、韓國、日本、印度、蒙古。
    - (3) 第三級：越南、斯里蘭卡、印尼、土庫曼、吉爾吉斯、敘利亞、巴基斯坦。
    - (4) 第四級：馬來西亞、阿拉伯聯合大公國、卡達、科威特、澳門、香港、寮國、黎巴嫩、尼泊爾。
- 四、選手遴選方式：

依本會訂定階段性遴選條件中，本會選訓委員依選手之成績、體能狀況、技術及運動能力等條件為考量，遴選男、女 30 名可塑性選手(含原住民選手 10 名)並經委員 3 分之 2 以上審查通過。
- 五、選手遴選依據：
  - (一) 第一階段：
    1. 106 年全國總統盃拳擊錦標賽高中組各量級第一名選手。
    2. 2018 年世界中學拳擊錦標賽國手選拔參賽量級第一名選手。
    3. 2018 年亞洲青年拳擊錦標賽國手選拔賽第一名選手。
  - (二) 第二階段：
    1. 2018 年青年奧運入選拳擊錦標賽參賽量級選手。
    2. 2018 年世界中學運動會拳擊錦標賽前六名選手。
    3. 2018 年世界青年男子拳擊錦標賽，亞洲區入選參賽資格選手。
    4. 107 年全國中學運動會拳擊錦標賽高中組以 AIBA 公告青年組比賽量級第一名選手。
- 六、教練遴選資格：
  - (一) 必須實際從事拳擊訓練並入選本年度優秀具潛力選手培訓計畫之母隊教練。
  - (二) 總教練須具備國家 A 級教練資格五年以上者，由培訓教練中推舉產生。
  - (三) 培訓教練須具備國家 A 級教練資格二年以上者。
  - (四) 第一階段教練如與 2018 年亞運培訓教練重覆時，以非亞培教練優先聘任。
  - (五) 依上述遴選條件經由本會選訓委員會通過後，報請理事長同意後聘任之。

## 五、訓練計畫

(一) 總目標：2018年世界青年拳擊錦標賽榮獲2銅為目標。

(二) 階段目標：2018年亞洲青年拳擊錦標賽榮獲2018年世界青年拳擊錦標賽參賽資格。

(三) 培訓日期：經體育署核可實施計畫後至2018年12月31日止公計365天。

(1) 訓練日期：自2018年1月1日起至12月31日止。

(2) 訓練地點：

1. 平日於所屬母隊訓練

2. 2018年亞洲青年拳擊錦標賽之賽前集訓(內埔農工學校)

3. 2018年世界青年拳擊錦標賽之國內賽前集訓(彰化縣、新竹市)

(四) 訓練方式：

(1) 平日於各母隊訓練。

(2) 參加2018年亞洲青年拳擊錦標賽賽前集訓。

(3) 參加2018年世界青年拳擊錦標賽賽前集訓。

(五) 訓練內容：

(1) 加強體能訓練強化各項體能與技術，先針對亞洲較優選手攻擊拳及心理素質之特點進行個別分析，並研擬對戰之戰略戰術與專項技術強化訓練提升備戰訓練。

(2) 深化拳擊攻擊拳與防守反擊並強化迎擊速度的原理原則。

(3) 瞭解目前國際拳擊競賽裁判採點趨勢，培育臨場以主動代替被動，爭取得點先機。

(4) 分析往年參加亞洲青年及世界青年拳擊錦標賽、比賽過程之缺點作為改進強化訓練內容，以提升攻擊、防守、進攻反擊與移位等專項技術。

(5) 國內參賽：『以賽代訓』參加全國性各級賽會增強選手比賽臨場經驗。

(6) 國際競賽：國際相關邀請賽『以賽代訓』提升潛力選手國際競賽經驗並爭取優異成績。

(7) 國外移地訓練：赴中國移地訓練。(暫訂)

(六) 國際參賽計畫：

(1) 參加2018年4月19日至4月28日泰國曼谷亞洲青年拳擊錦標賽。

(2) 參加2018年8月20日至8月31日匈牙利世界青年拳擊錦標賽。

(七) 選手進退場機制

(1) 成立潛力選手專案訓輔小組，共同針對培訓選手之基本體能、專項體能、專項技術等之檢測，並詳作紀錄，並以107學年度全國中等校拳擊錦標賽比賽成績作為選手進退場依據。

(2) 教練與選手均應填寫切結書(切結書留協會備查)，以利潛力選手培訓機制之運作。教練與選手若無故放棄集訓即放棄該年度潛力優秀選手計畫之相關權益，不守紀律者亦同。

(3) 若有練習不力、違反規定、訓練無故未到或無故不參加比賽者，予以淘汰。

(4) 每階段以比賽成績為依據，經由訓輔小組參酌；第一階段(1月1日-6月30日止)以107學年度全國中等學校拳擊錦標賽成績評估第一階段選手的進退場機制。

第二階段(7月1日-12月31日)以108年全國總統盃拳擊錦標賽高中組依據AIBA國際拳總會公告之國際青年組拳擊競賽量級第一名選手優先入選標準，未達標準者給予淘汰，另由教練團及訓輔小組於符合遴選條件，徵召遞補優秀之選手，並經本會選訓委員會通過後遞補。

(5) 參加潛力優選手計畫之教練、選手有義務接受徵召集訓或參賽，若無故不接受徵召，經由訓輔小組提出，報請選訓委員會通過後，予以汰換。

六、追蹤考核機制：

- (一) 體能檢測：二個月乙次，於訓練地點實施，由訓輔委員負責，施以體能、專項技術檢測項目：12分鐘耐力跑、100公尺速度、600公尺速耐力跑、3分鐘跳繩、重量袋打擊、對打等檢測。
- (二) 每階段利用賽後召開選訓委員會，以訓輔小組之檢測資料與意見及比賽成績作為汰換選手之依據。
- (三) 母隊集訓或於各場地集中整體訓練、移地訓練、國內外比賽，選訓委員會應適時派員督導。
- (四) 請教育部體育署、國訓中心及訓輔委員不定期督導，考核訓練狀況。

七、經費概算：(如附件二)

- (一) 107年經費需求預估：總計新臺幣 **2,230,000** 元整。
- (二) 2018年世界青年拳擊錦標賽經費需求另專案辦理。

八、本計畫經本會選訓委員會通過，經教育部體育署專案小組審議通過後公告實施，如有未盡事宜修正時亦同。

中華民國拳擊協會 107 年培育優秀或潛力優秀選手暨教練名單(附件一)

編號	姓名	生日	組別	所屬單位	培育理由	備註
1.	林○清			臺北市育成高中	入選選手 6 名	排序第 1
2.	洪○彬			彰化縣二林高中	入選選手 5 名	排序第 2
3.	傅○群			國立內埔農工	入選選手 3 名	排序第 3
4.	林○蔭			私立磐石高中	入選選手 2 名	排序第 4
5.	謝○呈			臺北市百齡高中	入選選手 2 名	排序第 5
6.	賴○輝			臺北市西松高中	入選選手 2 名	排序第 6
7.	劉○泰			臺北市蘭州國中	入選選手 2 名	排序第 7
8.	曾○強			新北市鶯歌國中	入選選手 2 名	排序第 8
9.	謝○旭			國立二林工商	入選選手 1 名	排序第 9
10.	蔡○涵	2000-09-21	高中組	臺北市西松高中	106 總統盃高女 45KG 第一名	
11.	陳○柔	2001-01-28	高中組	彰化縣二林高中	106 總統盃高女 48KG 第一名	阿美族
12.	陳○瑄	2000-02-28	高中組	臺北市西松高中	106 總統盃高女 51KG 第一名	阿美族
13.	林○羚	1999-09-24	高中組	臺北市育成高中	106 總統盃高女 54KG 第一名	阿美族
14.	黃○禎	2000-07-01	高中組	臺北市育成高中	106 總統盃高女 57KG 第一名	
15.	余○誠	2001-05-16	高中組	彰化縣藝術高中	106 總統盃高男 46KG 第一名	
16.	洪○勛	1999-12-20	高中組	臺北市百齡高中	106 總統盃高男 52KG 第一名	
17.	李○威	1999-09-12	高中組	新北市鶯歌工商	106 總統盃高男 56KG 第一名	阿美族
18.	麥○豪	1998-11-15	高中組	新竹市成德高中	106 總統盃高男 60KG 第一名	魯凱族
19.	呂○豪	2000-09-20	高中組	台北市育成高中	2018 年亞青國手選拔 49Kg 第一名	
20.	陳○雋	2001-08-13	高中組	台北市育成高中	2018 年亞青國手選拔 56Kg 第一名	
21.	陳 ○	2001-09-09	高中組	私立磐石高中	2018 年亞青國手選拔 60Kg 第一名	泰雅族
22.	洪○勝	2001-09-26	高中組	彰化二林高中	2018 年亞青國手選拔 64Kg 第一名	
23.	彭○雁	2000-04-11	高中組	私立磐石高中	2018 年亞青國手選拔 48Kg 第一名	
24.	林○芳	2001-04-03	高中組	國立二林工商	2018 年亞青國手選拔 51Kg 第一名	
25.	陳○萍	2001-11-11	高中組	國立內埔農工	2018 年亞青國手選拔 54Kg 第一名	
26.	陶○瑜	2001-03-02	高中組	台北市育成高中	2018 年亞青國手選拔 57Kg 第一名	
27.	崔○慈	2001-01-15	高中組	台北市育成高中	2018 年亞青國手選拔 60Kg 第一名	
28.	陳○鈺	2001-09-12	高中組	國立內埔農工	2018 年亞青國手選拔 64Kg 第一名	
29.	賀○萍	2000-11-24	高中組	國立內埔農工	2018 年亞青國手選拔 69Kg 第一名	
30.	魏○儀	2002-04-11	高中組	臺北市百齡高中	2018 年世界中學運動會國手選拔 賽女子組 48KG 第一名	
31.	呂○瑩	2003-08-26	國中組	臺北市蘭州國中	2018 年世界中學運動會國手選拔 賽女子組 52KG 第一名	
32.	張○萱	2003-07-12	國中組	臺北市蘭州國中	2018 年世界中學運動會國手選拔 賽女子組 57KG 第一名	
33.	洪○玫	2002-05-01	高中組	彰化縣二林高中	2018 年世界中學運動會國手選拔 賽女子組 63KG 第一名	

34.	曾○廷	2003-01-23	國中組	新北市鶯歌國中	2018年世界中學運動會國手選拔 賽男子組 48KG 第一名	卑南族
35.	蔡○智	2002-05-18	高中組	彰化縣二林高中	2018年世界中學運動會國手選拔 賽男子組 52KG 第一名	
36.	林○賢	2002-08-21	高中組	新北市明德高中	2018年世界中學運動會國手選拔 賽男子組 57KG 第一名	阿美族
37.	張○斌	2002-03-05	高中組	彰化縣二林高中	2018年世界中學運動會國手選拔 賽男子組 63KG 第一名	

經費概算：(附件二)

2018 亞洲青年男子女子拳擊錦標賽

賽前集訓	選手零用金	200	11 人	10 天	22,000		時間：4 月 9 日至 4 月 18 日(10 天) 地點：國立內埔工 選手女 7 名、男 4 名 計 11 名 教練 3 名 共計 13 名
	教練費	1,200	2 人	10 天	24,000		
	膳宿費	700	13 人	30 天	91,000		
	保險費	10,800	1 式		10,800		
	交通費	13,500	1 式		13,500		
	合計				161,300		
國外參賽	機票款	15,150	14 人		212,100	依實際支付金	時間：4 月 19 日至 4 月 28 日(10 天) 地點：泰國曼谷 選手 11 名 教練 3 名 防護員 1 名 共計 15 名
	膳宿費	2,360	14 人	9 天	297,360		
	保險費	600	14 人		8,400		
	交通費	4,686	來回		9,373		
	服裝費	4,000	14 人		56,000		
	簽證費	1,500	14 人		21,000		
	證照費	2,400	7 人		16,800		
小計				621,033			

2018 國際拳擊總會世界青年拳擊錦標賽

賽前集訓	交通費	4,500	1 式		4,500		時間：7 月 19 日至 8 月 17 日(30 天) 地點：彰化二林工商、 新竹三民國中 選手男 2 名、女 4 名 計 6 名 教練 3 名 共計 9 名
	伙食費	300	9 人	30 天	81,000		
	膳宿費	1,010	9 人	30 天	272,700		
	保險費	11,700	1 式		11,700		
	合計				369,900		
國外參賽	機票款	52,000	9 人		468,000	依實際支付金	時間：8 月 19 日至 9 月 1 日(14 天) 地點：匈牙利·布達佩斯 選手男 2 名、女 4 名 計 6 名 教練 3 名 共計 9 名
	膳宿費	4,213	9 人	11 天	417,087		
	保險費	1,700	9 人		15,300		
	交通費	3,000	來回		6,000		
	服裝費	4,000	9 人		36,000		
小計				942,387			

其他	消耗性器材	5,080	11	核實 編列	55,880	牙墊 350、跳繩 300、 繃帶 450、拳套 3,500
		3,500	7 副		24,500	教練靶
小計					80,380	

其他	消耗性器材	6,780	6	核實 編列	40,680	牙墊 350、跳繩 300、 繃帶 450、拳套 3,500
		3,580	4 副		14,320	教練靶
小計					55,000	
總 計					2,230,000	