

中華民國 107 年桃園市體育會拳擊委員會

C 級拳擊運動教練講習實施計畫

- 一、依據：中華民國體育運動總會 106 年 12 月 28 日體總輔字第 1060002118 號函辦理。
- 二、宗旨：培養拳擊新進教練人才，提昇拳擊運動基層教練技術水準，以利推展拳擊運動。
- 三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會、中華民國奧林匹克委員會、中華民國拳擊協會。
- 四、主辦單位：桃園市體育會拳擊委員會
- 五、協辦單位：桃園市體育會、桃園市立平鎮國民中學
- 六、辦理時間及地點：
 - (一)日期：107 年 1 月 27、28、29 日（星期六、日、一）計 3 天。
 - (二)地點：桃園市立平鎮國民中學 2F 會議室、平鎮國中拳擊訓練場
- 七、辦理對象：
 - (一)國高中體育老師、國小教師。
 - (二)大專院校學生。
 - (三)對拳擊運動有興趣之社會人士。
 - (四)必須年滿 20 足歲。
- 八、參加人數：40 人
- 九、報名方式：填寫報名表(如附件一)
 - (一)通信報名：將報名表於 1 月 24 日前以掛號郵寄至 324 桃園市平鎮區振興路 2 號 謝堯夫老師收
 - (二)傳真報名：傳真附件一，平鎮國中-傳真電話：03-4574374(傳真請註明：傳真給謝堯夫老師)
 - (三)E-mail 報名表至：xieyaofu@ms.tyc.edu.tw
 - (四)107 年 1 月 24 日前報名截止。
 - (五)完成各項報名作業後，請來電確認是否有收到報名資料。
 - (六)聯絡人電話：平鎮國中 謝堯夫老師 手機 0935454059 辦公室電話：03-4572150 # 327。
- 十、研習課程：如課程表附件二
- 十一、研習經費：
 - (一)鈞請市府酌予經費補助，不足部分自籌。
 - (二)每人報名費 2000 元。經費概算如附件三
 - (三)本會供應便當、手冊、筆記簿、咖啡、茶包(請研習學員自備環保杯)。
 - (四)參加人員交通自理。
- 十二、本計畫函報中華民國體育運動總會核備後實施之，修正時亦同。

附件一

107 年桃園市體育會拳擊委員會 C 級拳擊運動教練講習會報名表

編號：(由委員會填寫)			
服務單位		相片	二吋照片 一張實貼 一張浮貼
中文姓名		英文姓名	
身分證字號		出生月日	民國 年 月 日
電話	市話： 手機：	E-MAIL	
最高學歷	畢業學校：	便當	<input type="radio"/> 葷 <input type="radio"/> 素
住址	戶籍住址： 通訊住址：		

身分證正面	身分證反面

※ 所附兩張兩吋照片及身分證正反面影印本-可現場繳交。

※ 研習過程請著運動服裝

附註：

本報名表請填妥後於 107 年 1 月 24 日前(星期三)前 E-MAIL:xieyaofu@ms.tyc.edu.tw

聯絡電話：0935454059 謝堯夫

填表人簽名：

附件二

中華民國 107 年桃園市體育會拳擊委員會 C 級拳擊運動教練講習課程表

日期	上課時間	講習科目	講 師	備 註	
第一天 一月廿七日 (星期六)	07:30—08:00	學員報到	工作人員		
	08:00—08:30	始業式	房瑞文副局長	桃園市體育局	
	08:30—08:50 09:00—09:50	重量訓練 體重控制	吳美儀 老師	奧運舉重金牌指導教練	
	10:00—10:50 11:00—11:50	拳擊戰略戰術應用 如何指導拳擊手對打技術	林明佳 教授	台北市立大學 教授	
	12:00—13:30	午休時間(養精蓄銳)			
	13:30—14:20 14:30—15:20	運動管理實務-拳擊會館(拳擊俱樂部)經營與管理	邱郁智 老師	TMMA 台北格鬥館總館長	
	15:30—16:20 16:30—17:20	2017 最新拳擊規則	陳文慶 教授	臺灣體育大學教授	
	第二天 一月廿八日 (星期日)	08:00—08:50 09:00—09:50	拳擊步伐拳路及手靶訓練	王正禮 老師	大同國中主任 國家代表隊教練
		10:00—10:50 11:00—11:50	拳擊運動傷害防護 及拳擊運動疲勞恢復	王瑞祥 防護員	拳擊國家代表隊防護員
		12:00—13:30	午休時間(養精蓄銳)		
13:30—14:20 14:30—15:20		拳擊專項對打技術訓練與應用	陳森宏 老師 楊照培 老師	國家代表隊教練國際級 裁判	
15:30—16:20 16:30—17:20		拳擊競賽實務與英文實務	蘇冬龍 老師 鄭雅芝 老師	國際級裁判 國際級裁判	
第三天 一月廿九日 (星期一)		08:00—08:50 09:00—09:50	拳擊基本動作講解	陳森宏 老師 許金田 老師 王瑞龍 老師	國家代表隊教練 國際級裁判 國家級裁判
		10:00—10:50 11:00—11:50	教練實務	賴明輝 老師	國家代表隊教練 西松高中教師
		12:00—13:00	午休時間(養精蓄銳)		
	13:00—13:50	兩性平權	陳賢玲 主任	平鎮國中 輔導主任	
	14:00—14:50	學科測驗	陳文慶 老師 楊照培 老師	考試委員	
	15:00—16:50	學術科考試與座談	陳森宏 老師 蘇冬龍 老師 楊照培 老師	考試委員	