

中華民國拳擊協會 106 年 B 級教練講習實施計畫

壹、宗旨：推展全民運動、增進國民身心健康，提倡拳擊運動風氣，提升本會拳擊運動教練人口。

貳、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會、中華民國奧林匹克委員會。

參、主辦單位：雲林縣政府、中華民國拳擊協會。

肆、承辦單位：雲林縣體育會拳擊委員會。

伍、協辦單位：雲林縣體育會、雲林縣西螺鎮廣興國小、雲林縣中華綜合拳術協會。

陸、辦理時間及地點：

一、日期：106 年 8 月 5、6、7 日（星期六、日、一）計 3 天。

二、地點：雲林縣西螺鎮廣興里 59-2 號（廣興教育農園）。

柒、辦理對象：一、國高中體育老師、國中小教師。

二、大專院校學生。

三、對拳擊運動有興趣之社會人士。

四、年滿 22 足歲以上具 C 級教練證滿兩年以上。

捌、參加人數：40 人

玖、課程內容：（一）拳擊基本拳路步法、對練、套路實務

（二）拳擊教練專業素養

（三）拳擊運動科學訓練法

（四）拳擊史、拳擊有氧運動

（五）拳擊運動教練心理學

（六）2017 年最新拳擊規則

（七）拳擊運動專項體能與技術指導

（八）中華奧會模式及運動禁藥管制

（九）運動傷害常識與防護

拾、報名方式：一律網路報名 洽詢電話-手機 0935796569 詹教練。

拾壹、研習經費：每人 1500 元（含保險、講師費、印刷費、誤餐費、場地租用費、雜支等）。

如附件一：鈞請縣府及上級單位酌予經費補助不足部分自籌。

一、本會供應便當、文具、筆記簿、茶點。

二、參加人員交通自理。

三、全程參與之公務人員及工作人員，請准予公假方式辦理，並給予 24 小時研習時數證明。

拾貳、報名手續：1.106 年 5 月 19 日前報名截止,逾期概不受理。

2.mail:allen.bajiman@gmail.com

拾參、研習課程：如課程表附件四

拾肆、單位配合情形：如附件二

拾伍、攝影：活動期間照相或錄影存查。

拾陸、文宣：製作旗幟佈置宣傳，發布新聞稿。

拾柒、本計畫函報中華民國體育運動總會核備後實施之，修正時亦同。

附件三、中華民國拳擊協會 106 年 B 級教練講習課程表

日期	上課時間	講習科目	講 師	備 註	
第一天 八月五日 (星期六)	08：00—08：30	學員報到（大廳）	行政組	中華拳擊協會 縣拳擊委員會	
	08：30—08：50 09：00---09：50	專業名詞（視聽教室）	徐冠永	國家級教練	
	10：00--10：50	教練實務-品勢 套路 對練 （大廳）	詹慶雲 魏俊淵	國家級教練	
	11：00—11：50				
	12：00—13：30	午休時間(養精蓄銳) -----下午請著運動服裝			
	13：30—14：20	教練實務-步伐拳路及手靶訓練 （大廳）	詹慶雲	國家級教練	
	14：30—15：20				
	15：30—16：20	拳擊與科學訓練效益 影片欣賞 （視聽教室）	徐冠永 詹慶雲	國家級教練	
	16：30—17：20				
第二天 八月六日 (星期日)	08：00—08：50	教練實務-教練手靶應用 （拳館）	詹慶雲	國家級教練	
	09：00—09：50				
	10：00--10：50	教練實務-技術訓練與應用 （拳館）	謝閔旭 陳榮洲	國家級教練	
	11：00—11：50				
	12：00—13：30	午休時間(養精蓄銳) -----下午請著運動服裝			
	13：30—14：20	教練實務-TRS. 戰繩. 槓鈴啞鈴 訓練與應用 （拳館）	洪瑞彬	國家級教練	
	14：30—15：20				
	15：30—16：20	教練實務-專項體能與技術訓練 （拳館）	詹慶雲	國家級教練 雲科大拳擊社教練	
	16：30—17：20				
第三天 八月七日 (星期一)	08：00—08：50	教練專業素養 （視聽教室）	林振輝	國家級教練	
	09：00—09：50				
	10：00--10：50	2017 最新拳擊規則 （視聽教室）	陳金銘	中華拳協裁判長	
	11：00—11：50				
	12：00—13：00	午休時間(養精蓄銳) -----下午請著運動服裝			
	13：00—13：50	奧林匹克模式 運動禁藥認知與防範	待定	中華奧會	
	14：00—14：50				
	15：00—15：50	學科考試與座談- 大合照（視聽教室）	魏俊淵 徐冠永 李守益	雲林縣拳委副總 國家級教練 拳協技術委員	

附件四

中華民國拳擊協會 106 年 B 級教練講習報名表

單位		相片	
中文姓名			
英文姓名		E-MAIL	
身分證字號		編號	
出生月日		最高學歷	
電話		便當	☐ 葷 ☐ 素
住址			

※ 另附兩張兩吋照片-可現場繳交。

附註：

本報名表請填妥後於 106 年 5 月 19 日前（星期五）前郵寄信箱----

E-MAIL：allen.bajiman@gmail.com

確認等待受理單位-回信

洽詢電話：0952210157 徐國際裁判冠永

填表人簽名：